

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №6 «Светлячок»

ПРИНЯТО  
Педагогическом советом  
МБДОУ «Детский №6 «Светлячок»  
протокол от 24.03.2021 г. № 5

СОГЛАСОВАНО  
Советом родителей МБДОУ  
«Детский №6 «Светлячок»  
Протокол № 2 от 24.03. 2021г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом заведующего МБДОУ  
«Детский сад №6 «Светлячок»  
А.В. Морозова  
от 25.03.2021 г. № 39



**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ  
МБДОУ «Детский сад №6 «Светлячок»**

с. Авило-Успенка  
2021 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №6 «Светлячок» (далее - МБДОУ).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 2 от 28.01.2021г. «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Устава МБДОУ и других нормативно-правовых актов.

1.3. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуются в МБДОУ в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы МБДОУ и групп, учебным планом, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объём образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

## **2. Режим работы МБДОУ и групп**

2.1. МБДОУ работает по 5-ти дневной рабочей неделе. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Режим работы МБДОУ- с 7 ч 00 мин. до 17 ч 00 мин. (10- часовое пребывание).

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Расписание занятий составлено с учетом дневного и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников; режим двигательной активности в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

3.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет не более:

- для детей от 1,5 до 3 лет -10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;

- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - 30 минут.

3.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более:

- для детей от 1,5 до 3 лет -20 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после сна;
- для детей от 6 до 7 лет - 90 минут.

3.5. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности составляет не менее 10 минут.

3.6. Во время непрерывной образовательной деятельности педагоги проводят физкультурные минутки, гимнастики для глаз, обеспечивают контроль за осанкой.

3.7. Для детей от 1,5 до 3 лет допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 мин.). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.8. Для детей от 5 до 6 лет. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня после дневного сна (не более 25- 30 мин).

3.9. Образовательную деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовать в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда). Для профилактики утомления воспитанников проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

3.10. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста с 1,5 до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью 10 мин.;
- для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 10 занятий в неделю, продолжительностью 15 мин.;
- для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 11 занятий в неделю продолжительностью 20 мин.;
- для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет -12 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.;
- для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет – 13 занятий в неделю продолжительностью 30 мин.

3.11. С воспитанниками в возрасте с 2 до 3 лет занятия по физическому развитию осуществляется 2 раза в неделю - 10 мин.

3.12. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

3.13. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- для детей от 2 до 3 лет -10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет- 30 минут.

3.14. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные занятия и закаливающие мероприятия организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.15. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом, а также подвижных игр проводятся на открытом воздухе, определяются показатели по совокупности метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в помещении.

При проведении физкультурных занятий на улице учитывается отсутствие у детей медицинских противопоказаний и наличие у детей спортивной одежды, соответствующей по погодным условиям.

3.16. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культуры должна составлять не менее 70%.

3.16. Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально, по подгруппам.

3.17. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с воспитанниками. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с воспитанниками, испытывающими определенные трудности в процессе освоения основной общеобразовательной программы МБДОУ. В пристальном внимании нуждаются воспитанники, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

3.18. Самостоятельная деятельность воспитанников 2-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3.19. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину –до обеда и во вторую половину дня. (При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается)

3.20. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

Во время летнего оздоровительного периода образовательная деятельность проводится только в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, и др.).

3.21. Для достижения достаточного объёма двигательной активности воспитанников в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1 Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2. Образовательную деятельность с использованием ЭОР для детей 5-7 лет следует проводить не более одного раза в течении дня и не чаще трех раз в неделю. 4.3. Продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения, связанной со зрительной нагрузкой воспитатели проводят гимнастику для глаз. А в конце образовательной деятельности – физические упражнения для профилактики общего утомления.

4.5. Экран видеомонитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см.

4.6. Воспитатели обеспечивают расстояние телевизионной аппаратуры от ближайшего места просмотра до экрана не менее 2 метров, при этом непрерывная длительность просмотра познавательных фильмов, мультфильмов составляет в старших-подготовительных группах- не более 5-7 мин.

#### **5. Ответственность**

5.1. Во время образовательного процесса администрация МБДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

5.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объёме ООП;
- соблюдение расписания НОД;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

#### **5. Заключительные положения.**

4.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься МБДОУ в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.