

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №6 «Светлячок»



**УТВЕРЖДЕНО**

приказом МБДОУ «Детский сад №6  
«Светлячок»  
от 30.05.2022 г. № 57

**ПЛАН**

летней оздоровительной работы с детьми 3-7 лет  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №6 «Светлячок» с 10-часовым пребыванием детей на 2022 год

**1. ИЮНЬ**

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
01.06 День защиты детей	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка	Гимнастика	воспитатели
	08:40-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — детский мастер-класс «Оригами»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — упражнение «Найди предмет»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке; Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры	Воспитатели, Инструктор по ФК
			Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
Оздоровительные процедуры			Воспитатели	
15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	

	16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели
02.06 День солнца	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Инструктор по физической культуре
	08:40-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу Занятие на детской площадке — беседа на тему «Какую пользу приносят солнце и вода»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — наблюдение за движением солнца и беседа «Может ли солнце нанести вред здоровью»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры с мячом;	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры	Воспитатель, инструктор по ФК
			Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели	
		Пробуждение: постепенный подъем, с закаливанием	Воспитатели,	
15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели	
03.06 День охраны окружающей среды	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:40-09:00	Первый прием пищи — завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу; Занятие — знакомство со знаками «Правилами	Воспитатели

			поведения на природе»	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — наблюдение за насекомыми, птицами. Пояснение и обсуждение увиденного	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице	Воспитатели
Закаливание водой — обливание ног			Воспитатели	
Возвращение с прогулки: переодевание			Воспитатели	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение	Воспитатели
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: игры на физической площадке, качание на качелях	Воспитатели
06.06 День ветра и возду-ха	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:40-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — запоминание 5-6 зрительных образов	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — эксперимент «где прячется воздух»	Воспитатели
	10:00-10:20	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам	Воспитатели
	10.20-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу Прогулка: бадминтон, надувание шаров, игры с воздушным змеем;	Воспитатели
Обливание ног			Воспитатели	
Возвращение с прогулки;			Воспитатели	

	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение	Воспитатели
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: строительные игры, лазанье	Воспитатели
07.06 День сказок А.С. Пушкина	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Сказка о царе Салтане»	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:40	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:40-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — изготовление поделок	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — игровые упражнения на словообразование	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке; Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями	Воспитатели
			Обливание ног	Воспитатели
			Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
Пробуждение			Воспитатели	
15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	Воспитатели	
08.06 День дорожной	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: М. Ильин, Е. Сигал	Воспитатели

грамотности			«Машины на нашей улице», С. Михалков «Моя улица», Б. Житков «Что я видел», С. Михалков «Дядя Степа — милиционер»	
	08:30-08:40	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:40-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседы: «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные знаки», «Безопасное поведение на улице»	Воспитатели, инспектор ГИБДД (по согласованию)
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу; Занятие на улице — проигрывание ситуаций по ПДД	Воспитатели, инспектор ГИБДД (по согласованию)
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры: «Подбери колесо для машины», «На чем я путешествую», «Говорящие знаки»	Воспитатели
			Закаливание водой — обливание ног	Воспитатели
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели	
		Пробуждение	Воспитатели	
15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: игры на детской площадке	Воспитатели	
09.06 День музыки	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание народных песен	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Инструктор по физической культуре
	08:40-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная	Занятие — знакомство с музыкальными	Воспитатели

		нагрузка	инструментами (балалайки, гармошка)	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — разучивание песен	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные музыкальные игры;	Воспитатели
Обливание ног			Воспитатели	
Возвращение с прогулки			Воспитатели	
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение	Воспитатели
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
10.06 День России	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание гимна страны	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:40-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — рассматривание герба и флага России, беседа о символах страны, сбор пазла «Герб России»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование флага страны	Воспитатели
	10:00-10:20 10:20-12:00	Оздоровительные процедуры Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам	Медсестра
Подготовка к выходу на улицу; Прогулка: игры с мячом и скакалкой на детской площадке, игры-соревнования			Воспитатели	
Обливание ног			Воспитатели	

	12.00-12.50	Обед	Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12:00-12:50 12.50-15.30	Обед Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
			Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
	15:30-16.00	Полдник	Пробуждение	Воспитатели
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
14.06 День игрушки	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:40-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — поиск персонажа на карточках	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — сбор материалов (веточек, листочков и т.д.), изготовление игрушки из природных материалов	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры; эстафеты	Воспитатели
			Обливание ног	Воспитатели
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
Пробуждение			Воспитатели	
15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	

	16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками	Воспитатели
15.06 Праздник воды	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:40-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — знакомство с правилами поведения на воде	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — отгадывание загадок о водном мире	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке; Прогулка: подвижная игра-путешествие «По дну океана вместе с Русалочкой»	Воспитатели
			Закаливание водой — обливание ног	Воспитатели
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение	Воспитатели
15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: игры на детской площадке, рисование на асфальте	Воспитатели	
17.06 День медицинс кого работника	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки «Айболит» К. Чуковского, рассматривание иллюстраций: «Профессия — врач»	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Инструктор по физической культуре
	08:40-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа о здоровье: «Живые витамины», «Вредная еда»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между	Физкультминутки	Воспитатели



		образовательной нагрузкой		
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — найди вредную и полезную еду	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу Прогулка: подвижные игры	Воспитатели
			Закаливание водой — обливание ног	Воспитатели
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение	Воспитатели
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: игры в песочницах	Воспитатели
20.06 День мультфильмов	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание песен из мультфильмов: «Танец маленьких утят», «Улыбка», «Мамонтенок», «Дружба», «Песенка о лете»	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:40-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование героев мультфильмов	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — образовательный проект «Волшебный мир мультипликации»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу; Прогулка: подвижные сюжетные игры по мотивам мультфильмов, игры со скакалкой	Воспитатели
Закаливание водой — обливание ног			Воспитатели	
Возвращение с прогулки			Воспитатели	

	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение	Воспитатели
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками	Воспитатели	
21.06 День радуги	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей,	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:40-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — изучение каждого цвета радуги, проговаривание цветов	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование радуги	Воспитатели
	10:00-10:20	Оздоровительные процедуры	Хожение босиком по массажным дорожкам	Воспитатели
	10.20-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу Прогулка: подвижные игры	Воспитатели
			Обливание ног	Воспитатели
			Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
Пробуждение			Воспитатели	
15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке		

22.06 День желаний	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Цветик-семицветик» Валентина Катаева	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивными предметами	Инструктор по физической культуре
	08:40-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — изготовление подделки «Цветик-семицветик»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Подготовка к прогулке; Занятие — высаживание растений	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры	Воспитатели
			Закаливание водой — обливание ног	Воспитатели
			Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
Пробуждение			Воспитатели	
15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: игры в песочнице,	Воспитатели	
23.06 День памяти и скорби	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, информационные минутки по знакомству детей с понятиями «война», «трагедия», «мужество», «самоотверженность»	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:40-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание стиха «Тот самый длинный день в году»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на улице — прослушивание рассказа с иллюстрациями и музыкальными произведениями	Воспитатели

			о начале войны	
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу; Прогулка: экскурсия к памятникам и обелискам;	Воспитатели
			Закаливание водой — обливание ног	Воспитатели
			Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение	Воспитатели
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: игры на детской площадке	Воспитатели
24.06 День книги	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказок	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Инструктор по физической культуре
	08:40-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие на тему «Что такое книга, зачем они людям», игровые упражнения на словообразование	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — рассматривание и изучение азбуки, составление слов из кубиков	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу Прогулка: подвижные игры;	Воспитатели
			Закаливание водой — обливание ног	Воспитатели
			Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели	
		Пробуждение: постепенный подъем	Воспитатели	

	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
27.06 День спортивных игр	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:40-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа об олимпийских играх	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — беседа и практическое занятие «Как выполнять упражнения»	Воспитатели , инструктор по физической культуре
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: игры волейбол, футбол, эстафеты; игры с мячом, обручем, скакалкой, классики	Воспитатели
			Закаливание водой — обливание ног	Воспитатели
			Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели	
		Пробуждение	Воспитатели	
15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели	
28.06 День живописи	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:40-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	Воспитатели

			Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — рассматривание натюрмортов, рисование	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — практические упражнения «Составь композицию»	Воспитатели
	10:00-10:20	Оздоровительные процедуры	Хожение босиком по массажным дорожкам	Воспитатели
	10:20-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу; Прогулка: игры с мячом и скакалкой	Воспитатели
Закаливание водой — обливание ног			Воспитатели	
Возвращение с прогулки			Воспитатели	
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение	Воспитатели
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: игры в песочницах и с игрушками	Воспитатели
29.06 День творческих дел	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей,	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:40-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Что такое ручная работа», мастер-класс «Как приготовить изделие своими руками»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — изготовление поделок из картона, бумаги и пластилина, рисование	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке; Прогулка: игры и забавы: «Горелки», «Лапта»	
Закаливание водой — обливание ног			Воспитатели	
Возвращение с прогулки			Воспитатели	

	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение	Воспитатели
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: лепка из песка: «Колобок», «Баранки, калачи»	Воспитатели	
30.06 День рисунков и игр на асфальте	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Инструктор по физической культуре
	08:40-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Правила безопасности при игре на асфальте»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — опыты «Удивительный асфальт»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: игры с мелками на асфальте подвижные игры: классики, лабиринт, змейка	Воспитатели
			Закаливание водой — обливание ног	Воспитатели
			Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели	
		Пробуждение	Воспитатели	
15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели	

## 2. ИЮЛЬ

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
01.07 День самостоя- тельности	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельные игры-исследования	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:40-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Навыки самообслуживания»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — упражнение «Заплети косу» (для девочек), «Застегни рубашку на пуговицы» (для мальчиков)	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке;	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели
			Прогулка: подвижные игры со спортивным инвентарем Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели
15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели	
04.07 День мячика	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:40-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические	Воспитатели



			процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи		
09:00-09:20	Образовательная нагрузка		Подготовка к выходу на улицу Занятие на детской площадке — игровые ситуации: «В какие игры можно с мячом играть»	Воспитатели	
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой		Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели	
09.40-10.00	Образовательная нагрузка		Занятие на детской площадке — разучивание новых игр с мячом	Воспитатели	
10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели	
			Прогулка: подвижные игры с мячом;	Воспитатели	
			Возвращение с прогулки	Воспитатели	
12.00-12.50	Обед		Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры		Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели	
			Пробуждение: постепенный подъем, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой)	Воспитатели	
15:30-16.00	Полдник		Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
16:00-17:00	Прогулка, уход домой		Подготовка к прогулке; Прогулка: самостоятельные игры с мячом на площадке	Воспитатели	
05.07 День фантазийных поделок	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели	
	08:30-08:40	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре	
	08:40-09.00	Первый прием пищи — завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа на тему «Оригами», изготовление оригами «Кит», «Собачка»	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой		Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка		Занятие — изготовление поделок из веточек, шишек и листьев, картона и пластилина (по выбору воспитанника)	Воспитатели

			Подготовка к выходу на улицу;	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели
			Прогулка: игра «Поделки на песке», игра в бадминтон и д.р. подвижные игры Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: игра «Поделки на песке», игра: «Море волнуется»	Воспитатели
06.07 День грибов	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:40-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — дидактическая игра на тему «Грибы съедобные и несъедобные»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование или лепка на тему «Мухомор»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу  Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели
			Прогулка: прогулка по территории детского сада, игры на спортивной площадке Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические	Воспитатели

			процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи		
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели	
			Пробуждение: постепенный подъем, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели	
	15.30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
	16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: малоподвижные игры	Воспитатели	
07.07 День насеко- мых	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: сказка «Муха-Цокотуха» (Корней Чуковский), басня Стрекоза и Муравей (И. Крылов)	Воспитатели	
	08:30-08:40	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре	
	08:40-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу; Занятие — наблюдение за насекомыми с пояснениями	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на игровой площадке	Воспитатели	
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — пальчиковое упражнение «Летела муха около уха»	Воспитатели	
				Воспитатели	
		10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели
				Прогулка: подвижная игра «Поймай комара», игры с мячом, скакалкой и кеглями Возвращение с прогулки	Воспитатели
		12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели	
			Пробуждение: постепенный подъем, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели	
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические	Воспитатели	

			процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры в песочнице	Воспитатели
08.07 Всероссийский день семьи, любви и верности	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: С. Капутикян «Моя бабушка», Р. Гамзатов «Мой дедушка», Ю. Яковлев «Мама», Э. Успенский «Бабушкины руки»	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:40-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание стиха о маме	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование на тему: «Выходные в семье», «Портреты членов семьи»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели
			Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
Пробуждение: постепенный подъем, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)			Воспитатели	
15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: игра в песочнице, игры с родителями или иными родственниками (по согласованию)	Воспитатели	
11.07 День здоровья	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!»	Воспитатели

	08:30-08:40	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:40-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — заучивание пословиц, поговорок о здоровье	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — отгадывание загадок, писк предметов на тему «Здоровье»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели
Прогулка: спортивное развлечение «В стране Здоровья!»			Воспитатели	
Возвращение с прогулки			Воспитатели	
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: малоподвижные игры	Воспитатели
12.07 День сказок	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, прослушивание сказок «Маша и медведь», «Три медведя», «Рукавичка», рассматривание иллюстраций к сказкам	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:40-09:00	Первый прием пищи — завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — викторина «Что можно и нельзя на примере героев сказок»	Воспитатели

	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу; Физкультминутки	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие на детской площадке — спонтанное инсценировка сказок на выбор: «Рукавичка» «У солнышка в гостях»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели
Прогулка: подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице и др.			Воспитатели	
Возвращение с прогулки			Воспитатели	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: игры на физической площадке, качание на качелях	Воспитатели
13.07 День природы	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года»	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:40-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — игра «Что растет в лесу»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Правила поведения в лесу»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);			Воспитатели	

			— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;		
			Прогулка: поход в лес, наблюдения за растениями, насекомыми, птицами Возвращение с прогулки	Воспитатели	
12.00-12.50	Обед		Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры		Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели	
			Пробуждение: постепенный подъем, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой)	Воспитатели	
15:30-16.00	Полдник		Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
16:00-17:00	Прогулка, уход домой		Подготовка к прогулке; Прогулка: строительные игры, лазанье	Воспитатели	
14.07 День сладостей	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «День сладкоежки» Н. Носова	Воспитатели	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре	
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «О пользе и вреде шоколада»	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели	
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — изготовление поделок из фантиков для конфет	Воспитатели	
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Подготовка к прогулке;	Воспитатели
				Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели
				Прогулка: езда на велосипедах или самокатах, игры на спортивной площадке Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед		Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные		Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели	

		процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: малоподвижные игры на площадке	Воспитатели
15.07 День рек, морей и океанов	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:40-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — игра-путешествие «По дну океана»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — эксперименты с водой	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке;	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели
			Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели
15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: игры с песком «Построим корабль», малоподвижные игры на спортивной площадке	Воспитатели	
18.07 День	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели



танца	08:30-08:40	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:40-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа-демонстрация «Танцевальные жанры»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — разучивание новых танцевальных движений	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели
			Прогулка: дидактические игры-танцы, игры на спортплощадке Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
Пробуждение: постепенный подъем, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)			Воспитатели	
15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели	
19.07 День любимых игр	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:40-09:00	Первый прием пищи — завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Я и моя любимая игра»	Воспитатели

	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие на детской площадке — разучивание новых игр	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели
			Прогулка: подвижные игры «Достань до флажка, попади в цель», игры: шашки, с обручем, со скакалкой и т.д. (по выбору воспитанника) Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: спокойные игры на детской площадке	Воспитатели
20.07 День юмора и смеха	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание рассказов Н. Носова, К. Чуковского	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:40-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Как шутить, чтобы не обижать людей»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели

	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — чтение небылиц «Все наоборот» Г. Кружкова, игра «Кто смешнее придумает название»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;			Воспитатели	
Прогулка: подвижные самостоятельные игры Возвращение с прогулки			Воспитатели	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: игры на площадке	Воспитатели
21.07 Мой любимый детский сад	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:40-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — рассказ «Как зовут и кем работают сотрудники детского сада»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — интеллектуальная игра «Знатоки детского сада»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке;	Воспитатели
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);			Воспитатели	

			— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;		
			Прогулка: игры «Ручеек», «Море волнуется» и другие подвижные игры Возвращение с прогулки	Воспитатели	
12.00-12.50	Обед		Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры		Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели	
			Пробуждение: постепенный подъем, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели	
15:30-16.00	Полдник		Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
16:00-17:00	Прогулка, уход домой		Подготовка к прогулке; Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	Воспитатели	
22.07 День друзей	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений «Теремок» в обр. К. Ушинского, «Песенка друзей» С. Михалкова	Воспитатели	
	08:30-08:40	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре	
	08:40-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседы: «Кто такой друг?», «Для чего нужен друг?»	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели	
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — викторина «Если с другом вышел в путь»	Воспитатели	
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Подготовка к прогулке;	Воспитатели
				Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели
				Прогулка: совместные подвижные игры: футбол, классики, бадминтон Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед		Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12.50-15.30	Дневной сон,		Подготовка ко сну: поход в туалет,	Воспитатели	

		оздоровительные процедуры	укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: малоподвижные совместные игры	Воспитатели
25.07 День рисования	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:40-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — повторение рисунка, изображенного на доске	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование ладошками	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели
			Прогулка: подвижные игры на спортивной площадке; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели	
		Пробуждение: постепенный подъем, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели	
15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: игра на асфальте «Крестики-нолики», рисование мелками на асфальте	Воспитатели	

26.07 День моды	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:40-09:00	Первый прием пищи — завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу; Занятие — беседа «Что такое мода», сбор природного материала для изготовления наряда для куклы	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — изготовление из природного материала наряда для куклы	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели
			Прогулка: подвижные игры: классики, бадминтон, футбол Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
Пробуждение: постепенный подъем, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)			Воспитатели	
15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: игры на физкультурной площадке, качание на качелях	Воспитатели	
27.07 День участка детского сада	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:40-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу Занятие — ознакомительная прогулка по территории детского сада, наблюдение	Воспитатели

			за растениями		
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой		Физкультминутки на игровой площадке	Воспитатели	
09:40-10:00	Образовательная нагрузка		Занятие — работа в цветнике детского сада	Воспитатели	
10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели	
			Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки	Воспитатели	
12:00-12:50	Обед		Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры		Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели	
			Пробуждение: постепенный подъем, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, Воспитатели	
15:30-16:00	Полдник		Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
16:00-17:00	Прогулка, уход домой		Подготовка к прогулке; Прогулка: игры в песочнице, лазанье	Воспитатели	
28.07 День времени и часов	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Сказка о потерянном времени» Е. Шварц	Воспитатели	
	08:30-08:40	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре	
	08:40-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Что такое время»	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой		Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка		Практическое занятие — эксперименты с часами	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Подготовка к прогулке: переодевание;	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели	

			Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: игры в песочнице и на спортивной площадке	Воспитатели
29.07 Летнее развлечение «Природа и погода»	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года», прослушивание аудиозаписи «Голоса леса»	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:40-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — отгадывание загадок о погодных явлениях и природе	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — заучивание 3 новых видов растений	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание;	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели
			Прогулка: экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями (в парке или в лесу); Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели	
		Пробуждение: постепенный подъем, умывание	Воспитатели	



			с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели

### 3. АВГУСТ

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
01.08 День игр в песочнице	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:40-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу Практическое занятие — проведение опытов с песком	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — счет формочек для песка	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	к прогулке;	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели
			Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели	
		Пробуждение: постепенный подъем, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели	
15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	Воспитатели	

			Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: игры на спортивной площадке	Воспитатели
03.08 День путешес- твенника	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения Г. Снегирев «Про пингвинов»	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:40-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — игра-беседа «Что знаю о путешествиях»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — фантазирование «Путешествие в будущее»	Воспитатели
			Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели
			Прогулка: подвижные игры со спортивным инвентарем Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
Пробуждение: постепенный подъем, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)			Воспитатели	
15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	

	16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
04.08 День Нептуна	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:40-09:00	Первый прием пищи — завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание стихов о воде и океане	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование «Морские сказочные герои»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели
			Прогулка: игра «Морская волна», «Ручеек» Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
Пробуждение: постепенный подъем, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)			Воспитатели	
15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели	
05.08 День доброты	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание пословиц о дружбе	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:40-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	Воспитатели

			Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — словесная игра «Кто больше скажет добрых и теплых слов»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание песни «Улыбка»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;			Воспитатели	
Прогулка: подвижные игры: бадминтон, футбол, самостоятельные игры Возвращение с прогулки			Воспитатели	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: строительные игры, лазанье	Воспитатели
08.08 День хороших манер	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:40-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — дача ответов при просмотре сюжетных картинок «Хорошо — плохо»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — выполнение заданий «Как можно, а как нельзя»	Воспитатели

			Подготовка к прогулке;	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели
			Прогулка: эстафета, самостоятельные игры; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
09.08 День Красной книги	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:40-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — экологический проект «Прекрасное и удивительное рядом»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу; Физкультминутки	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — наблюдение за растениями на территории детского сада	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели
			Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели

	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели
10.08 День профес- сии	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы по теме дня	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:40-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — экскурсия в медицинский кабинет, разговор с медсестрой	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — игра назови 10 профессий	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели
			Прогулка: подвижные игры;	Воспитатели
			Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
Пробуждение: постепенный подъем, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)			Воспитатели	
15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	

	16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
11.08 День овоща	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки «Чиполлино» Дж. Родари	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:40-09:00	Первый прием пищи — завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа на тему «Какие знаю овощи»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — игровое занятие «Что можно приготовить из овоща»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу;	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели
			Прогулка: подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
Пробуждение: постепенный подъем, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)			Воспитатели	
15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: игры на физкультурной площадке, качание на качелях	Воспитатели	
12.08 День богатырей	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:40-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические	Воспитатели

			процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание имен русских богатырей	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование «Как я представляю себе богатыря»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;			Воспитатели	
Прогулка: экскурсия в музей Возвращение с прогулки			Воспитатели	
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: строительные игры, лазанье	Воспитатели
15.08 День родного края	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Степанов «Что мы Родиной зовем», рассматривание книг, альбомов с иллюстрациями о достопримечательностях родного города	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:40-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание названий улиц города	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели



	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование «Наша улица»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке;	Воспитатели
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;			Воспитатели	
Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями Возвращение с прогулки			Воспитатели	
12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели	
		Пробуждение: постепенный подъем, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели	
15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: игра в песочнице	Воспитатели	
16.08 День театра	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:40	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:40-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — литературная викторина «В мире театра»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — изготовление сценического костюма	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке;	Воспитатели
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;			Воспитатели	
Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки			Воспитатели	

	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: самостоятельные игры	Воспитатели
17.08 День физкультурника	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, рассматривание книг, альбомов о спорте, прослушивание: А. Барто «Я расту»	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:40-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — заучивание 3 новых слов по теме дня	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — разучивание новых физических упражнений	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели
			Прогулка: подвижные игры;	Воспитатели
			Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
Пробуждение: постепенный подъем, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)			Воспитатели	
15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	Воспитатели	

			Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
18.08 День строителя	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:40-09:00	Первый прием пищи — завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — конструирование на тему «Дом»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — игра — викторина «Какие фигуры можно использовать, чтобы построить дом»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели
			Прогулка: подвижные игры; экскурсия строительную мастерскую, наблюдение за изготовлением скворечников	Воспитатели
			Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели
15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: игры на физкультурной площадке, качание на качелях	Воспитатели	
19.08 День березки	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре

	08:40-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу Практическое занятие — беседа «Забота о дереве»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — обучение плести венки	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели
			Прогулка: подвижные игры; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: строительные игры, лазанье по горке	Воспитатели
22.08 День флага	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:40-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — игра «Собери из частей целое»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — создание аппликации «Флаг города»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка,	Подготовка к прогулке;	Воспитатели

		двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели
			Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры	Воспитатели	
23.08 День птиц	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:40-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседы на тему: «Птицы, кто они такие?»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — просмотр картинок с птицами, запоминание 4 новых видов птиц	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке;	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели
Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки			Воспитатели	
12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	

	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: игры на физкультурной площадке	Воспитатели
24.08 День цветов	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:40-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — игра «Угадай по описанию», «Опиши цветок»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — наблюдение за цветами	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели
			Прогулка: подвижные игры;	Воспитатели
			Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
	Пробуждение: постепенный подъем, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)		Воспитатели	
15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	

	16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
25.08 День ОБЖ	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:40-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — дидактическая игра на тему «Слушай внимательно»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — обучающие экскурсии по детскому саду на тему «Разрешается — запрещается»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели
			Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
Пробуждение: постепенный подъем, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)			Воспитатели	
15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: малоподвижные игры: «Цветные автомобили», «Светофор», «Веселый пешеход», «Пожарные на учениях», «Самолеты», «Цыплята и наседка»	Воспитатели	
26.08 День ГО и ЧС	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре

	08:40-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — запоминание 5-6 зрительных образов	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — подвижная игра «Огонь, вода и едкий дым»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;			Воспитатели	
Прогулка: тематическими подвижные игры «Потуши пожар» и т.п. Возвращение с прогулки			Воспитатели	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: игры в песочнице, лазанье	Воспитатели
29.08 День пожарной безопасности	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:40-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — Разучивание стихотворения С.Я. Маршака «Пожар»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — эвакуация из здания на тему «Пожар»	Воспитатели



	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке;	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели
			Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: игры на детской горке, игра в песочнице	Воспитатели	
30.08 День следопыта	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:40-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — упражнение «Найди на картинке путь лисички»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — дидактическая игра «Проведи расследование»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке;	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели
Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте Возвращение с прогулки			Воспитатели	
12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;	Воспитатели	

			Гигиенические процедуры после приема пищи	
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: игры на площадке	Воспитатели
31.08 Праздник «До свидания, лето»	07:00-08:30	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
	08:30-08:40	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:40-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание (или повторение) названий месяцев лета и других месяцев	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — беседы «Чем вам запомнилось лето»	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели
			Прогулка: праздничный концерт; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, укладывание в кровати; Дневной сон.	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00-17:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели	



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №6 «Светлячок»  
(МБДОУ «Детский сад №6 «Светлячок»)



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад №6

МБДОУ «Светлячок»

«Детский сад №6

«Светлячок»

30.05.2022

А.В. Морозова

**ПЛАН УПРАВЛЕНЧЕСКОЙ РАБОТЫ**  
**по организации летней оздоровительной работы для воспитанников**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад №6 «Светлячок» на 2022 года**

**Цель:** создать в детском саду условия для организации разноплановой познавательной и оздоровительной деятельности воспитанников, их физического, художественно-эстетического и психического развития.

**Задачи:**

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья воспитанников.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на физическое развитие воспитанников, развитие познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.
3. Повысить компетентность педагогических работников в вопросах организации летней оздоровительной работы.
4. Просветить педагогических работников и родителей (законных представителей) воспитанников по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

**I. План работы на июнь**

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственный
<b>1. Здоровьесберегающая и оздоровительная деятельность</b>			
1.1	Утренний фильтр: осмотр детей, термометрия, опрос родителей	В течение месяца	Воспитатели
1.2	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносного оборудования		Воспитатели, инструктор по физической культуре
1.3	Включение в меню свежих фруктов, овощей, соков		Заведующий, заведующий хозяйством
<b>2. Профилактическая работа</b>			
2.1	Инструктажи работников детского сада по темам: <ul style="list-style-type: none"><li>• организация охраны жизни и здоровья детей;</li><li>• предупреждение детского травматизма, ДТП;</li><li>• предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами;</li><li>• оказание первой помощи при</li></ul>	01.06 – 10.06	Заведующий

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• солнечном и тепловом ударе;</li> <li>• профилактика клещевого энцефалита;</li> <li>• профилактика пищевых отравлений и кишечных инфекций</li> </ul>	01.06 – 10.06	Заведующий
2.2	Оформление и выдача воспитателям памяток: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Клещевой энцефалит»;</li> <li>• «Ядовитые растения, грибы, ягоды»</li> </ul>	14.06	Воспитатели
2.3	Практическая консультация для воспитателей «Болезнь грязных рук»	17.06	Заведующий
<b>3. Методическая работа</b>			
3.1	Организация выставки методических пособий и литературы в помощь воспитателям «Работа с детьми в летний период»	03.06	Заведующий
3.2	Индивидуальная работа с воспитателями по запросам	В течение месяца	Педагог-психолог
3.3	Открытое занятие «Утренняя гимнастика для детей в ритмической форме»	17.06	воспитатели
3.4	Консультация для воспитателей «Игры для снятия психоэмоционального напряжения»	20.06	Педагог-психолог
3.5	Семинар для педагогического коллектива «Формы взаимодействия и стили общения воспитателя с детьми дошкольного возраста и их родителями»	21.06	Заведующий
<b>4. Работа с родителями</b>			
4.1	Оформление на сайте детского сада раздела «Уголок для родителей» на темы: <ul style="list-style-type: none"> <li>• режим дня, сетка занятий, график приема пищи, прогулка, утренняя гимнастика;</li> <li>• советы специалистов «В отпуск с ребенком»;</li> <li>• рекомендации по познавательному развитию детей в условиях лета</li> </ul>	02.06–07.06	Воспитатели
4.2	Консультация по художественно-эстетическому развитию детей «Особенности музыкального развития в дошкольном возрасте»	10.06	Воспитатели
4.3	Консультация по речевому развитию детей «Речевая азбука для родителей и дошкольников»	15.06	Заведующий
4.4	Консультация по физическому развитию «Важные правила для гармоничного физического развития детей»	17.06	Инструктор по физической культуре
4.5	Консультация по психологическому развитию «Пожелания родителям»	20.06	Педагог-психолог

4.6	Консультации на темы: «Развитие ребенка в летний период», «Развиваем счет»	22.06	Воспитатели
4.7	Оформление на сайте детского сада раздела «Уголок здоровья для родителей»: <ul style="list-style-type: none"> <li>• профилактика солнечного и теплового удара;</li> <li>• профилактика кишечных инфекций;</li> <li>• профилактика энтеровирусной инфекции</li> </ul>	24.06	Воспитатели групп
4.8	Консультация «Как организовать летний отдых ребенка»	27.06	Воспитатели групп
4.9	Консультация вновь поступивших воспитанников «Адаптация детей к условиям детского сада»	28.06	Педагог-психолог
<b>5. Контроль</b>			
5.1	Анализ готовности групп и документации к летнему периоду	В течение месяца	Заведующий
5.2	Проверка санитарного состояния помещений группы		Заведующий, заведующий хозяйством
5.3	Контроль соблюдения требований организации питьевого режима, утреннего фильтра, выполнения санитарных норм и правил в летний период		
5.4	Проверка организации оздоровительных мероприятий		Воспитатели
<b>6. Административно-хозяйственная работа</b>			
6.1	Приобретение материалов для благоустройства территории детского сада	02.06–07.06	Заведующий, заведующий по хозяйству
6.2	Увлажнение прогулочной зоны, песочницы (в сухую погоду)	В течение месяца	
6.3	Осмотр оборудования спортивной площадки, малых архитектурных форм		
6.4	Организация подвоза песка, земли	10.06–14.06	
6.5	Закупка рассады цветов		
6.6	Разбивка цветников и огорода		

## II. План работы на июль

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственный
<b>1. Здоровьесберегающая и оздоровительная деятельность</b>			
1.1	Утренний фильтр: осмотр детей, термометрия, опрос родителей	В течение месяца	Воспитатели
1.2	Создание условий для повышения двигательной		Воспитатели,

	активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносного оборудования		инструктор по физической культуре
1.3	Включение в меню свежих фруктов, овощей, соков		Заведующий хозяйством
<b>2. Профилактическая работа</b>			
2.1	Оформление и выдача воспитателям памятки «Профилактика глазного травматизма у детей»	01.07	Воспитатели
<b>3. Методическая работа</b>			
3.1	Консультация для воспитателей «Организация детского интеллектуального развития летом»	05.07	Заведующий
3.2	Индивидуальная работа с воспитателями (по запросам)	В течение месяца	Педагог-психолог
3.3	Открытое занятие для воспитателей «Проведение гимнастики с детьми дошкольного возраста в нетрадиционной форме»	09.07	воспитатели
3.4	Семинар для воспитателей «Эксперимент как форма развития и формирования познавательной мотивации у детей»	18.07	Педагог-психолог
3.5	Обучающий семинар-практикум «Формирование педагогической идентификации педагога в системе дошкольного образования»	22.07	Заведующий
<b>4. Работа с родителями</b>			
4.1	Консультация по художественно-эстетическому развитию детей «Детские песни или современная музыка»	05.07	Воспитатели
4.2	Консультация по речевому развитию детей «Развитие дыхания и голоса»	12.07	воспитатели
4.3	Консультация по физическому развитию детей «Закаливание организма посредством использования упражнений и игр на воде»	19.07	воспитатели
4.4	Консультации по психологическому развитию детей «Игры в кругу семьи»	26.07	Педагог-психолог
4.5	Консультации на темы: «Эксперименты с детьми дома», «Безопасное лето»	29.07	Воспитатели
4.6	Консультативно-рекомендательная работа с родителями (беседы, консультации, рекомендации по запросу)	В течение месяца	Воспитатели
<b>5. Контроль</b>			
5.1	Контроль соблюдения требований организации питьевого режима, утреннего фильтра, выполнения санитарных норм и правил в летний период	В течение месяца	Воспитатели, заведующий хозяйством

5.2	Анализ познавательно-исследовательской деятельности детей в летний период в условиях прогулки		Заведующий
<b>6. Административно-хозяйственная работа</b>			
6.1	Увлажнение прогулочной зоны, песочницы (в сухую погоду)	В течение месяца	Заведующий, заведующий хозяйством
6.2	Осмотр оборудования спортивной площадки, малых архитектурных форм		

### III. План работы на август

№ п/п	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный
<b>1. Здоровьесберегающая и оздоровительная деятельность</b>			
1.1	Утренний фильтр: осмотр детей, термометрия, опрос родителей	В течение месяца	Воспитатели
1.2	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносного оборудования		Воспитатели, заведующий хозяйством
1.3	Включение в меню свежих фруктов, овощей, соков		заведующий хозяйством
<b>2. Профилактическая работа</b>			
2.1	Оформление и выдача памятки «Менингит, энтеровирусные инфекции»	02.08	Воспитатели
<b>3. Методическая работа</b>			
3.1	Консультация для воспитателей «Рекомендации по обеспечению психологической безопасности детей в летний период»	05.08	Педагог-психолог
3.2	Индивидуальная работа с воспитателями (по запросам)	В течение месяца	Педагог-психолог
3.3	Консультация для воспитателей «Организация речевого уголка в группе детского сада»	12.08	воспитатели
3.4	Открытое занятие «Проведение занятий по плаванию в детском саду»	19.08	воспитатели
3.5	Консультация для воспитателей «Адаптация к детскому саду: особенности эмоционального реагирования детей»	26.08	Педагог-психолог
<b>4. Работа с родителями</b>			
4.1	Консультация по художественно-эстетическому развитию детей «Семь цветов музыки»	02.08	Воспитатели
4.2	Консультация по речевому развитию детей «Необходимость преодоления несовершенства детской речи»	05.08	воспитатели, педагог-психолог



4.3	Консультация по физическому развитию детей «Значение игр спортивной направленности для физического развития детей дошкольного возраста»	12.08	воспитатели
4.4	Консультация по психологическому развитию детей «Общение родителей с детьми»	19.08	Педагог-психолог
4.5	Консультации на темы: «Что умеет ребенок в данном возрасте», «Стали на год старше»	25.08	Воспитатели
4.6	Консультативно-рекомендательная работа: беседы, консультации, рекомендации по запросу	В течение месяца	Воспитатели групп, заведующий,
4.7	Консультация для родителей вновь поступивших детей «Адаптация детей к условиям детского сада»	26.08	Педагог-психолог
4.8	Анкетирование «Ваше мнение о работе детского сада в летний период»	26.08–31.08	заведующий, воспитатели
<b>5. Контроль</b>			
5.1	Контроль адаптации воспитанников к условиям детского сада (для новых воспитанников)		Заведующий
5.2	Контроль соблюдения требований организации питьевого режима, утреннего фильтра, выполнения санитарных норм и правил в летний период	В течение месяца	Заведующий, заведующий хозяйством
5.3	Проверка организации оздоровительных мероприятий		Воспитатели
<b>6. Административно-хозяйственная работа</b>			
6.1	Увлажнение прогулочной зоны, песочницы (в сухую погоду)	В течение месяца	Заведующий, заведующий хозяйством
6.2	Мытье теневых навесов		
6.3	Осмотр оборудования спортивной площадки, малых архитектурных форм		