

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №6 «Светлячок»

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом МБДОУ «Детский сад №6  
«Светлячок»  
от 29.05.2024 г. № 68

**ПЛАН**  
**летней оздоровительной работы**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад №6 «Светлячок» с 10-часовым пребыванием детей на 2024 год**

**1. ИЮНЬ**

| Дата   | Время       | Режимные мероприятия   |  | Ответственный |
|--|-------------|--|--|---------------|
|  |             | Наименование   | Содержание   |               |
| <b>03.06</b><br><b>День</b><br><b>защиты</b><br><b>детей</b> | 07:00-08:20 | Утренний прием   | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей  | Воспитатели   |
|  | 08:20-08:30 | Утренняя зарядка   | Гимнастика   | воспитатели   |
|  | 08:30-09.00 | Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | воспитатели   |
|  | 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка   | Занятие — детский мастер-класс «Оригами»   | Воспитатели   |
|  | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой  | Физкультминутки, гимнастика для глаз   | Воспитатели   |
|  | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка   | Занятие — упражнение «Найди предмет»<br>Акция «Добрая дорога детства»  | Воспитатели   |
|  | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры   | Подготовка к прогулке, праздничное мероприятие ко Дню защиты детей, рисование на асфальте  | Воспитатели   |
|  |             |  | Оздоровительные процедуры  | Воспитатели   |
|  |             |  | Возвращение с прогулки   | Воспитатели   |
|  | 12.00-12.50 | Обед   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели   |
|  | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры   | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели   |
|  |             |  | Оздоровительные процедуры  | Воспитатели   |
| 15:30-15.55  | Полдник     | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |               |

|  |  |  |  |             |
|--|--|--|--|-------------|
|  | 15:55-17:00                            | Прогулка, уход домой   | Подготовка к прогулке:<br>Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте  | Воспитатели |
| 04.06<br>День солнца                           | 07:00-08:20                            | Утренний прием   | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей  | Воспитатели |
|  | 08:20-08:30                            | Утренняя зарядка   | Упражнения со спортивным инвентарем  | Воспитатели |
|  | 08:30-09:00                            | Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
|  | 09:00-09:20                            | Образовательная нагрузка   | Подготовка к выходу на улицу<br>Занятие на детской площадке — беседа на тему «Какую пользу приносят солнце и вода»                       | Воспитатели |
|  | 09:20-09:40                            | Перерыв между образовательной нагрузкой  | Физкультминутки на детской площадке  | Воспитатели |
|  | 09.40-10.00                            | Образовательная нагрузка   | Акция «Мои безопасные каникулы», беседы о безопасности.  | Воспитатели |
|  | 10.00-12.00                            | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры   | Прогулка: подвижные игры с мячом;  | Воспитатели |
|  |  |  | Оздоровительные процедуры  | Воспитатели |
|  |  |  | Возвращение с прогулки: переодевание   | Воспитатели |
|  | 12.00-12.50                            | Обед   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30                                    | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели  |             |
|  |  | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени  | Воспитатели,   |             |
| 15:30-15.55                                    | Полдник                                | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |             |
| 15:55-17:00                                    | Прогулка, уход домой                   | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: самостоятельные игры на площадке   | Воспитатели  |             |
| 05.06<br>День Эколога, охраны окружающей среды | 07:00-08:20                            | Утренний прием   | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей  | Воспитатели |
|  | 08:20-08:30                            | Утренняя зарядка   | Ритмическая гимнастика   | Воспитатели |
|  | 08:30-09:00                            | Первый прием пищи — завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
|  | 09:00-09:20                            | Образовательная нагрузка   | Подготовка к выходу на улицу;<br>Занятие — знакомство со знаками «Правилами поведения на природе»  | Воспитатели |

|   |             |  |  |              |
|---|-------------|--|--|--------------|
|   | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой                      | Физкультминутки на детской площадке  | Воспитатели  |
|   | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие на детской площадке — наблюдение за насекомыми, птицами. Пояснение и обсуждение увиденного                                       | Воспитатели  |
|   | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Прогулка: подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице  | Воспитатели  |
| Праздничное мероприятие «Бережем природу с Эколятами» |             |  | Воспитатели  |              |
| Возвращение с прогулки: переодевание                  |             |  | Воспитатели  |              |
|   | 12.00-12.50 | Обед   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|   | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры                       | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели  |
|   |             |  | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени  | Воспитатели, |
|   | 15:30-15.55 | Полдник  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|   | 15:55-17:00 | Прогулка, уход домой   | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: игры на физкультурной площадке, качание на качелях                                     | Воспитатели  |
| 06.06<br>День сказок А.С. Пушкина                     | 07:00-08:20 | Утренний прием   | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей  | Воспитатели, |
|   | 08:20-08:30 | Утренняя зарядка   | Гимнастика   | Воспитатели  |
|   | 08:30-09.00 | Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|   | 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — запоминание 5-6 зрительных образов; , прослушивание произведения «Сказка о царе Салтане»                                       | Воспитатели  |
|   | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой                      | Физкультминутки  | Воспитатели  |
|   | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка                                     | Чтение сказок А.С.Пушкина  | Воспитатели  |
|   | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу<br>Прогулка. Фантазирование по заданной теме.<br>Рисование по мотивам сказки «О рыбаке и рыбке».            | Воспитатели  |
| Возвращение с прогулки: переодевание                  |             |  | Воспитатели  |              |

|                       |             |   |  |  |             |
|-----------------------|-------------|---|--|--|-------------|
|                       | 12.00-12.50 | Обед  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |             |
|                       | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры  | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели  |             |
|                       |             |   | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени  | Воспитатели,   |             |
|                       | 15:30-15.55 | Полдник   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |             |
|                       | 15:55-17:00 | Прогулка, уход домой  | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: строительные игры, лазанье   | Воспитатели  |             |
| 07.06.<br>День музыки | 07:00-08:20 | Утренний прием  | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей  | Воспитатели,   |             |
|                       | 08:20-08:30 | Утренняя зарядка  | Гимнастика   | Воспитатели  |             |
|                       | 08:30-09.00 | Завтрак   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |             |
|                       | 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка  | Занятие — изготовление поделок   | Воспитатели  |             |
|                       | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой   | Физкультминутки, гимнастика для глаз   | Воспитатели  |             |
|                       | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка  | Занятие — знакомство с музыкальными инструментами (балалайки, гармошка)  | Воспитатели  |             |
|                       | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры  | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями  | Воспитатели  |             |
|                       |             |   | Возвращение с прогулки: переодевание   | Воспитатели  |             |
|                       |             | 12.00-12.50   | Обед   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
|                       |             | 12.50-15.30   | Дневной сон, оздоровительные процедуры   | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели |
|                       |             | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени |  | Воспитатели,<br>медсестра  |             |
|                       | 15:30-15.55 | Полдник   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;   | Воспитатели  |             |

|  |                         |  |   |   |
|--|-------------------------|--|---|---|
|  |                         |  | Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи  |   |
|  | 15:55-17:00             | Прогулка,<br>уход домой  | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице  | Воспитатели                                       |
| 10.06<br>День<br>дорожной<br>грамотност<br>и | 07:00-08:20             | Утренний прием   | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: М. Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице», С. Михалков «Моя улица», Б. Житков «Что я видел», С. Михалков «Дядя Степа — милиционер» | Воспитатели,<br>медсестра                         |
|  | 08:20-08:30             | Утренняя зарядка   | Гимнастика  | Инструктор по физической культуре                 |
|  | 08:30-09:00             | Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи  | Воспитатели                                       |
|  | 09:00-09:20             | Образовательная нагрузка   | Занятие — беседы: «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные знаки», «Безопасное поведение на улице»  | Воспитатели,<br>инспектор ГИБДД (по согласованию) |
|  | 09:20-09:40             | Перерыв между образовательной нагрузкой  | Физкультминутки, гимнастика для глаз  | Воспитатели                                       |
|  | 09.40-10.00             | Образовательная нагрузка   | Подготовка к выходу на улицу;<br>Занятие на улице — проигрывание ситуаций по ПДД  | Воспитатели,                                      |
|  | 10.00-12.00             | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры   | Прогулка: подвижные игры: «Подбери колесо для машины», «На чем я путешествую», «Говорящие знаки»  | Воспитатели                                       |
|  |                         |  | Возвращение с прогулки: переодевание  | Воспитатели                                       |
|  | 12.00-12.50             | Обед   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи  | Воспитатели                                       |
|  | 12.50-15.30             | Дневной сон, оздоровительные процедуры   | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;   | Воспитатели                                       |
|  |                         |  | Пробуждение: постепенный подъем   | Воспитатели,                                      |
| 15:30-15.55                                  | Полдник                 | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели   |   |
| 15:55-17:00                                  | Прогулка,<br>уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: игры на детской площадке   | Воспитатели   |   |
|  | 07:00-08:20             | Утренний прием   | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание народных песен   | Воспитатели,                                      |
|  | 08:20-08:30             | Утренняя зарядка   | Упражнения со спортивным инвентарем   | Воспитатели                                       |
|  | 08:30-09:00             | Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические   | Воспитатели                                       |

|                         |                                    |  |  |              |
|-------------------------|------------------------------------|--|--|--------------|
| 11.06<br>День<br>России |                                    |  | процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи   |              |
|                         | 09:00-09.20                        | Образовательная нагрузка   | Занятие – символика Российского государства  | Воспитатели  |
|                         | 09:20-09:40                        | Перерыв между образовательной нагрузкой  | Подготовка к выходу на улицу<br>Физкультминутки на детской площадке  | Воспитатели  |
|                         | 09.40-10.00                        | Образовательная нагрузка   | Мероприятия ко Дню России  | Воспитатели  |
|                         | 10.00-12.00                        | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры   | Прогулка: подвижные музыкальные игры;  | Воспитатели  |
|                         |                                    |  | Возвращение с прогулки: переодевание   | Воспитатели  |
|                         | 12.00-12.50                        | Обед   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                         | 12.50-15.30                        | Дневной сон, оздоровительные процедуры   | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели  |
|                         |                                    |  | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени  | Воспитатели, |
| 15:30-15.55             | Полдник                            | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |              |
| 15:55-17:00             | Прогулка, уход домой               | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: самостоятельные игры на площадке   | Воспитатели  |              |
| 13.06<br>День<br>России | 07:00-08:20                        | Утренний прием   | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание гимна страны  | Воспитатели, |
|                         | 08:20-08:30                        | Утренняя зарядка   | Гимнастика   | Воспитатели  |
|                         | 08:30-09.00                        | Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                         | 09:00-09.20                        | Образовательная нагрузка   | Занятие — рассмотрение герба и флага России, беседа о символах страны, сбор пазла «Герб России»  | Воспитатели  |
|                         | 09:20-09:40                        | Перерыв между образовательной нагрузкой  | Физкультминутки  | Воспитатели  |
|                         | 09.40-10.00                        | Образовательная нагрузка   | Занятие — рисование флага страны   | Воспитатели  |
|                         | Прогулка, двигательная активность, | Подготовка к выходу на улицу;<br>Прогулка: игры с мячом и скакалкой на детской площадке, игры-соревнования ,флешмоб.                     | Воспитатели  |              |

|                           |                      |  |  |              |
|---------------------------|----------------------|--|--|--------------|
|                           | 10.00-12.00          | оздоровительные процедуры  | Возвращение с прогулки: переодевание   | Воспитатели  |
|                           | 12.00-12.50          | Обед   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                           | 12:50-15.30          | Дневной сон, оздоровительные процедуры   | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели  |
|                           |                      |  | Пробуждение: постепенный подъем  | Воспитатели, |
|                           | 15:30-15:55          | Полдник  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                           | 15:55-17:00          | Прогулка, уход домой   | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: игры в песочницах  | Воспитатели  |
| 14.06<br>Праздник<br>воды | 07:00-08:20          | Утренний прием   | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей  | Воспитатели, |
|                           | 08:20-08:30          | Утренняя зарядка   | Гимнастика   | Воспитатели  |
|                           | 08:30-09.00          | Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                           | 09:00-09.20          | Образовательная нагрузка   | Занятие — знакомство с правилами поведения на воде   | Воспитатели  |
|                           | 09:20-09:40          | Перерыв между образовательной нагрузкой  | Физкультминутки, гимнастика для глаз   | Воспитатели  |
|                           | 09.40-10.00          | Образовательная нагрузка   | Занятие — отгадывание загадок о водном мире  | Воспитатели  |
|                           | 10.00-12.00          | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры   | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: подвижная игра-путешествие «По дну океана вместе с Русалочкой»                         | Воспитатели  |
|                           |                      |  | Возвращение с прогулки: переодевание   | Воспитатели  |
|                           | 12.00-12.50          | Обед   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                           | 12:50-15.30          | Дневной сон, оздоровительные процедуры   | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели  |
|                           |                      |  | Пробуждение: постепенный подъем  | Воспитатели, |
| 15:30-15:55               | Полдник              | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |              |
| 15:55-17:00               | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: игры на детской площадке, рисование на асфальте  | Воспитатели  |              |

|   |                      |  |  |              |
|---|----------------------|--|--|--------------|
| 17.06<br>День ветра.                    | 07:00-08:15          | Утренний прием   | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки «Айболит» К. Чуковского, рассматривание иллюстраций: «Профессия — врач»                    | Воспитатели, |
|   | 08:15-08:30          | Утренняя зарядка   | Упражнения со спортивным инвентарем  | Воспитатели  |
|   | 08:30-09:00          | Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи                                       | Воспитатели  |
|   | 09:00-09:20          | Образовательная нагрузка   | Занятие — беседа о здоровье: «Живые витамины», «Вредная еда»   | Воспитатели  |
|   | 09:20-09:40          | Перерыв между образовательной нагрузкой  | Физкультминутки  | Воспитатели  |
|   | 09.40-10.00          | Образовательная нагрузка   | Практическое занятие — найди вредную и полезную еду  | Воспитатели  |
|   | 10.00-12.00          | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры   | Подготовка к выходу на улицу<br>Прогулка: подвижные игры   | Воспитатели  |
|   |                      |  | Возвращение с прогулки: переодевание   | Воспитатели  |
|   | 12.00-12.50          | Обед   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи                                       | Воспитатели  |
|   | 12.50-15.30          | Дневной сон, оздоровительные процедуры   | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели  |
| Пробуждение: постепенный подъем времени |                      |  | Воспитатели,   |              |
| 15:30-16:00                             | Полдник              | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |              |
| 16:00-17:00                             | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: игры в песочницах  | Воспитатели  |              |
| 18.06<br>День Медицинского работника    | 07:00-08:15          | Утренний прием   | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание песен из мультфильмов: «Танец маленьких утят», «Улыбка», «Мамонтенок», «Дружба», «Песенка о лете» | Воспитатели, |
|   | 08:15-08:30          | Утренняя зарядка   | Ритмическая гимнастика   | Воспитатели  |
|   | 08:30-09:00          | Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи                                       | Воспитатели  |
|   | 09:00-09:20          | Образовательная нагрузка   | Игра «Прием у доктора».  | Воспитатели  |

|                         |             |  |  |              |
|-------------------------|-------------|--|--|--------------|
|                         | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой  | Физкультминутки  | Воспитатели  |
|                         | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка   | Театрализованная постановка сказки К. И. Чуковского «Доктор Айболит»   | Воспитатели  |
|                         | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры   | Подготовка к выходу на улицу;<br>Прогулка: подвижные сюжетные игры   | Воспитатели  |
|                         |             |  | Возвращение с прогулки: переодевание   | Воспитатели  |
|                         | 12.00-12.50 | Обед   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                         | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры   | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели  |
|                         |             |  | Пробуждение: постепенный подъем,   | Воспитатели, |
|                         | 15:30-16.00 | Полдник  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                         | 16:00-17:00 | Прогулка, уход домой   | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками                             | Воспитатели  |
| 19.06<br>День<br>радуги | 07:00-08:15 | Утренний прием   | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей,   | Воспитатели, |
|                         | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка   | Гимнастика   | Воспитатели  |
|                         | 08:30-09.00 | Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                         | 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка   | Занятие — изучение каждого цвета радуги, проговаривание цветов   | Воспитатели  |
|                         | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой  | Физкультминутки  | Воспитатели  |
|                         | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка   | Занятие — рисование радуги   | Воспитатели  |
|                         | 10:00-10:20 | Оздоровительные процедуры  | Хождение босиком по массажным дорожкам   | Воспитатели  |
|                         | 10.20-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры   | Подготовка к выходу на улицу<br>Прогулка: подвижные игры   | Воспитатели  |
|                         |             |  | Возвращение с прогулки: переодевание   | Воспитатели  |
| 12.00-12.50             | Обед        | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |              |

|                       |                      |  |  |                                   |
|-----------------------|----------------------|--|--|-----------------------------------|
|                       | 12.50-15.30          | Дневной сон, оздоровительные процедуры   | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели                       |
|                       |                      |  | Пробуждение: постепенный подъем,   | Воспитатели,                      |
|                       | 15:30-16.00          | Полдник  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели                       |
| 16:00-17:00           | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке   |  |                                   |
| 20.06<br>День желаний | 07:00-08:15          | Утренний прием   | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Цветик-семицветик» Валентина Катаева          | Воспитатели,                      |
|                       | 08:15-08:30          | Утренняя зарядка   | Упражнения со спортивными предметами   | Инструктор по физической культуре |
|                       | 08:30-09.00          | Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели                       |
|                       | 09:00-09.20          | Образовательная нагрузка   | Занятие — изготовление подделки «Цветик-семицветик»  | Воспитатели                       |
|                       | 09:20-09:40          | Перерыв между образовательной нагрузкой  | Физкультминутки, гимнастика для глаз   | Воспитатели                       |
|                       | 09.40-10.00          | Образовательная нагрузка   | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Занятие — высаживание растений   | Воспитатели                       |
|                       | 10.00-12.00          | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры   | Прогулка: подвижные игры   | Воспитатели                       |
|                       |                      |  | Возвращение с прогулки: переодевание   | Воспитатели                       |
|                       | 12.00-12.50          | Обед   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели                       |
|                       | 12.50-15.30          | Дневной сон, оздоровительные процедуры   | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели                       |
|                       |                      |  | Пробуждение: постепенный подъем,   | Воспитатели,                      |
| 15:30-16.00           | Полдник              | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |                                   |
| 16:00-17:00           | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: игры в песочнице,  | Воспитатели  |                                   |
|                       | 07:00-08:15          | Утренний прием   | Осмотр детей, термометрия, информационные минутки по знакомству детей с понятиями «война», «трагедия», «мужество», «самоотверженность»   | Воспитатели,                      |
|                       | 08:15-08:30          | Утренняя   | Гимнастика   | Воспитатели                       |

|                                      |                      |  |  |              |
|--------------------------------------|----------------------|--|--|--------------|
| 21.06<br>День<br>памяти<br>и скорби  |                      | зарядка  |  |              |
|                                      | 08:30-09.00          | Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                                      | 09:00-09.20          | Образовательная нагрузка   | Занятие — разучивание стиха «Тот самый длинный день в году»  | Воспитатели  |
|                                      | 09:20-09:40          | Перерыв между образовательной нагрузкой  | Физкультминутки, гимнастика для глаз   | Воспитатели  |
|                                      | 09.40-10.00          | Образовательная нагрузка   | Занятие на улице — прослушивание рассказа с иллюстрациями и музыкальными произведениями о начале войны                                   | Воспитатели  |
|                                      | 10.00-12.00          | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры   | Подготовка к выходу на улицу;<br>Прогулка: экскурсия к памятникам и обелискам;   | Воспитатели  |
|                                      |                      |  | Возвращение с прогулки: переодевание   | Воспитатели  |
|                                      | 12.00-12.50          | Обед   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                                      | 12.50-15.30          | Дневной сон, оздоровительные процедуры   | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели  |
|                                      |                      |  | Пробуждение: постепенный подъем  | Воспитатели, |
| 15:30-16.00                          | Полдник              | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |              |
| 16:00-17:00                          | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: игры на детской площадке   | Воспитатели  |              |
| 24.06<br>День книги                  | 07:00-08:15          | Утренний прием   | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказок  | Воспитатели, |
|                                      | 08:15-08:30          | Утренняя зарядка   | Упражнения со спортивным инвентарем  | Воспитатели  |
|                                      | 08:30-09.00          | Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                                      | 09:00-09.20          | Образовательная нагрузка   | Занятие на тему «Что такое книга, зачем они людям», игровые упражнения на словообразование   | Воспитатели  |
|                                      | 09:20-09:40          | Перерыв между образовательной нагрузкой  | Физкультминутки  | Воспитатели  |
|                                      | 09.40-10.00          | Образовательная нагрузка   | Занятие — рассматривание и изучение азбуки, составление слов из кубиков  | Воспитатели  |
|                                      | 10.00-12.00          | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры   | Подготовка к выходу на улицу<br>Прогулка: подвижные игры;  | Воспитатели  |
| Возвращение с прогулки: переодевание |                      |  | Воспитатели  |              |

|                                 |             |  |  |               |
|---------------------------------|-------------|--|--|---------------|
|                                 | 12.00-12.50 | Обед   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели   |
|                                 | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры   | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели   |
|                                 |             |  | Пробуждение: постепенный подъем,   | Воспитатели,  |
|                                 | 15:30-16.00 | Полдник  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели   |
|                                 | 16:00-17:00 | Прогулка, уход домой   | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: самостоятельные игры на площадке   | Воспитатели   |
| 25.06<br>День спортивных игр    | 07:00-08:15 | Утренний прием   | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей  | Воспитатели,  |
|                                 | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка   | Ритмическая гимнастика   | Воспитатели   |
|                                 | 08:30-09.00 | Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели   |
|                                 | 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка   | Занятие — беседа об олимпийских играх  | Воспитатели   |
|                                 | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой  | Подготовка к выходу на улицу;<br>Физкультминутки на детской площадке   | Воспитатели   |
|                                 | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка   | Занятие на детской площадке — беседа и практическое занятие «Как выполнять упражнения»   | Воспитатели , |
|                                 | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры   | Прогулка: игры волейбол, футбол, эстафеты; игры с мячом, обручем, скакалкой, классики  | Воспитатели   |
|                                 |             |  | Возвращение с прогулки: переодевание   | Воспитатели   |
|                                 | 12.00-12.50 | Обед   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели   |
|                                 | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры   | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели   |
| Пробуждение: постепенный подъем |             |  | Воспитатели,   |               |
| 15:30-16.00                     | Полдник     | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |               |

|                                    |                      |  |  |              |
|------------------------------------|----------------------|--|--|--------------|
|                                    | 16:00-17:00          | Прогулка, уход домой   | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: самостоятельные игры на площадке   | Воспитатели  |
| 26.06<br>День<br>живописи          | 07:00-08:15          | Утренний прием   | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей  | Воспитатели, |
|                                    | 08:15-08:30          | Утренняя зарядка   | Гимнастика   | Воспитатели  |
|                                    | 08:30-09:00          | Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                                    | 09:00-09:20          | Образовательная нагрузка   | Занятие — рассматривание натюрмортов, рисование  | Воспитатели  |
|                                    | 09:20-09:40          | Перерыв между образовательной нагрузкой  | Физкультминутки  | Воспитатели  |
|                                    | 09.40-10.00          | Образовательная нагрузка   | Занятие — практические упражнения «Составь композицию»   | Воспитатели  |
|                                    | 10.20-12.00          | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры   | Подготовка к выходу на улицу;<br>Прогулка: игры с мячом и скакалкой  | Воспитатели  |
|                                    |                      |  | Возвращение с прогулки: переодевание   | Воспитатели  |
|                                    | 12.00-12.50          | Обед   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                                    | 12.50-15.30          | Дневной сон, оздоровительные процедуры   | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели  |
|                                    |                      |  | Пробуждение: постепенный подъем  | Воспитатели, |
| 15:30-16.00                        | Полдник              | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |              |
| 16:00-17:00                        | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: игры в песочницах и с игрушками  | Воспитатели  |              |
| 27.06<br>День<br>творческих<br>дел | 07:00-08:15          | Утренний прием   | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей,   | Воспитатели, |
|                                    | 08:15-08:30          | Утренняя зарядка   | Гимнастика   | Воспитатели  |
|                                    | 08:30-09:00          | Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                                    | 09:00-09:20          | Образовательная нагрузка   | Занятие — беседа «Что такое ручная работа», мастер-класс «Как приготовить изделие своими руками»   | Воспитатели  |
|                                    | 09:20-09:40          | Перерыв между образовательной нагрузкой  | Физкультминутки, гимнастика для глаз   | Воспитатели  |
|                                    | 09.40-10.00          | Образовательная  | Занятие — изготовление поделок из картона,   | Воспитатели  |

|                                     |             |  |  |                                      |             |
|-------------------------------------|-------------|--|--|--------------------------------------|-------------|
|                                     |             | нагрузка   | бумаги и пластилина, рисование   |                                      |             |
|                                     | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры                 | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: игры и забавы: «Горелки», «Лапта»  |                                      |             |
|                                     |             |  | Возвращение с прогулки: переодевание   | Воспитатели                          |             |
|                                     | 12.00-12.50 | Обед   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели                          |             |
|                                     | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры                                       | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели                          |             |
|                                     |             |  | Пробуждение: постепенный подъем  | Воспитатели,                         |             |
|                                     | 15:30-16.00 | Полдник  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели                          |             |
|                                     | 16:00-17:00 | Прогулка, уход домой   | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: лепка из песка: «Колобок», «Баранки, калачи»   | Воспитатели                          |             |
| 28.06<br>День<br>воздушных<br>шаров | 07:00-08:15 | Утренний прием   | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей  | Воспитатели,                         |             |
|                                     | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка   | Гимнастика   | Воспитатели                          |             |
|                                     | 08:30-09.00 | Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели                          |             |
|                                     | 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка   | Занятие — рассказ «Как появился воздушный шар», рисование на воздушных шарах   | Воспитатели                          |             |
|                                     | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой                                      | Физкультминутки, гимнастика для глаз   | Воспитатели                          |             |
|                                     | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка   | Подготовка к выходу на улицу;<br>Занятие на улице — эксперименты с воздушными шарами   | Воспитатели                          |             |
|                                     | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры                 | Прогулка: подвижные игры с мячом   | Воспитатели                          |             |
|                                     |             |  |  | Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
|                                     | 12.00-12.50 | Обед   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели                          |             |
|                                     | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры                                       | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели                          |             |
|                                     |             |  | Пробуждение: постепенный подъем,   | Воспитатели,                         |             |
| 15:30-16.00                         | Полдник     | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; | Воспитатели  |                                      |             |

|   |                      |  |  |              |
|---|----------------------|--|--|--------------|
|   |                      |  | Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи   |              |
|   | 16:00-17:00          | Прогулка,<br>уход домой  | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: игры с воздушными шарами, игры на площадке   | Воспитатели  |
| 01.07<br>День<br>рисунков<br>и игр<br>на асфальте | 07:00-08:15          | Утренний прием   | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей  | Воспитатели, |
|   | 08:15-08:30          | Утренняя зарядка   | Упражнения со спортивным инвентарем  | Воспитатели  |
|   | 08:30-09:00          | Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|   | 09:00-09:20          | Образовательная нагрузка   | Занятие — беседа «Правила безопасности при игре на асфальте»   | Воспитатели  |
|   | 09:20-09:40          | Перерыв между образовательной нагрузкой  | Подготовка к выходу на улицу<br>Физкультминутки на детской площадке  | Воспитатели  |
|   | 09.40-10.00          | Образовательная нагрузка   | Занятие на детской площадке — опыты «Удивительный асфальт»   | Воспитатели  |
|   | 10.00-12.00          | Прогулка, активность, оздоровительные процедуры  | Прогулка: игры с мелками на асфальте<br>подвижные игры: классики, лабиринт, змейка   | Воспитатели  |
|   |                      |  | Возвращение с прогулки: переодевание   | Воспитатели  |
|   | 12.00-12.50          | Обед   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|   | 12.50-15.30          | Дневной сон, оздоровительные процедуры   | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели  |
|   |                      |  | Пробуждение: постепенный подъем  | Воспитатели, |
| 15:30-16.00                                       | Полдник              | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |              |
| 16:00-17:00                                       | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: самостоятельные игры на площадке   | Воспитатели  |              |

## 2. ИЮЛЬ

| Дата | Время       | Режимные мероприятия             |   | Ответственный |
|------|-------------|----------------------------------|---|---------------|
|      |             | Наименование                     | Содержание  |               |
|      | 07:00-08:15 | Утренний прием                   | Осмотр детей, термометрия, самостоятельные игры-исследования          | Воспитатели,  |
|      | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Воспитатели   |
|      | 08:30-09.00 | Завтрак                          | Подготовка к приему пищи: гигиенические                               | Воспитатели   |

|  |                      |  |  |              |
|--|----------------------|--|--|--------------|
| 02.07<br>День<br>самостояте<br>льности |                      |  | процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи   |              |
|  | 09:00-09.20          | Образовательная нагрузка   | Занятие — беседа «Навыки самообслуживания»   | Воспитатели  |
|  | 09:20-09:40          | Перерыв между образовательной нагрузкой  | Артикуляционная и дыхательная гимнастика   | Воспитатели  |
|  | 09.40-10.00          | Образовательная нагрузка   | Занятие — упражнение «Заплети косу» (для девочек), «Застегни рубашку на пуговицы» (для мальчиков)  | Воспитатели  |
|  | 10.00-12.00          | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры   | Подготовка к прогулке: переодевание;   | Воспитатели  |
|  |                      |  | Прогулка: подвижные игры со спортивным инвентарем<br>Возвращение с прогулки: переодевание  | Воспитатели  |
|  | 12.00-12.50          | Обед   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|  | 12.50-15.30          | Дневной сон, оздоровительные процедуры   | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели  |
|  |                      |  | Пробуждение: постепенный подъем,   | Воспитатели, |
| 15:30-16.00                            | Полдник              | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |              |
| 16:00-17:00                            | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте  | Воспитатели  |              |
| 03.07<br>День<br>мячика                | 07:00-08:15          | Утренний прием   | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей  | Воспитатели, |
|  | 08:15-08:30          | Утренняя зарядка с оздоровлением   | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)  | Воспитатели  |
|  | 08:30-09.00          | Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|  | 09:00-09.20          | Образовательная нагрузка   | Подготовка к выходу на улицу<br>Занятие на детской площадке — игровые ситуации: «В какие игры можно с мячом играть»                      | Воспитатели  |
|  | 09:20-09:40          | Перерыв между образовательной нагрузкой  | Физкультминутки на детской площадке  | Воспитатели  |
|  | 09.40-10.00          | Образовательная нагрузка   | Занятие на детской площадке — разучивание новых игр с мячом  | Воспитатели  |
|  |                      |  | Прогулка: подвижные игры с мячом;  | Воспитатели  |
|  |                      |  | Возвращение с прогулки: переодевание   | Воспитатели  |
| 12.00-12.50                            | Обед                 | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;   | Воспитатели  |              |

|  |                         |   |   |                           |
|--|-------------------------|---|---|---------------------------|
|  |                         |   | Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи  |                           |
|  | 12.50-15.30             | Дневной сон,<br>оздоровительные<br>процедуры  | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание,<br>укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели               |
|  |                         |   | Пробуждение: постепенный подъем,  | Воспитатели,              |
|  | 15:30-16.00             | Полдник   | Подготовка к приему пищи: гигиенические<br>процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели               |
|  | 16:00-17:00             | Прогулка, уход<br>домой   | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: самостоятельные игры с мячом<br>на площадке   | Воспитатели               |
| 04.07<br>День<br>фантазийн<br>ых поделок | 07:00-08:15             | Утренний прием  | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная<br>деятельность детей  | Воспитатели,              |
|  | 08:15-08:30             | Утренняя зарядка<br>с оздоровлением   | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной<br>одежде на открытом воздухе  | Воспитатели               |
|  | 08:30-09.00             | Первый прием<br>пищи — завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические<br>процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели               |
|  | 09:00-09.20             | Образовательная<br>нагрузка   | Занятие — беседа на тему «Оригами»,<br>изготовление оригами «Кит», «Собачка»  | Воспитатели               |
|  | 09:20-09:40             | Перерыв между<br>образовательной<br>нагрузкой   | Артикуляционная и дыхательная гимнастика  | Воспитатели               |
|  | 09.40-10.00             | Образовательная<br>нагрузка   | Занятие — изготовление поделок из веточек,<br>шишек и листьев, картона и пластилина<br>(по выбору воспитанника)                             | Воспитатели               |
|  | 10.00-12.00             | Прогулка,<br>двигательная<br>активность,<br>оздоровительные<br>процедуры  | Подготовка к выходу на улицу;   | Воспитатели               |
|  |                         |   | Прогулка: игра «Поделки на песке», игра<br>в бадминтон и д.р. подвижные игры<br>Возвращение с прогулки: переодевание                        | Воспитатели               |
|  | 12.00-12.50             | Обед  | Подготовка к приему пищи: гигиенические<br>процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели               |
|  | 12.50-15.30             | Дневной сон,<br>оздоровительные<br>процедуры  | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание,<br>укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели               |
|  |                         |   | Пробуждение: постепенный подъем,<br>переодевание, умывание с закаливанием (мытьё<br>лица и рук прохладной водой)                            | Воспитатели,<br>медсестра |
| 15:30-16.00                              | Полдник                 | Подготовка к приему пищи: гигиенические<br>процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели   |                           |
| 16:00-18:00                              | Прогулка,<br>уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: игра «Поделки на песке», игра: «Море<br>волнуется»  | Воспитатели   |                           |

|                            |  |  |  |                                   |
|----------------------------|--|--|--|-----------------------------------|
| 05.07<br>День<br>грибов    | 07:30-08:15                            | Утренний прием   | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей  | Воспитатели, медсестра            |
|                            | 08:15-08:30                            | Утренняя зарядка с оздоровлением   | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе  | Инструктор по физической культуре |
|                            | 08:30-09:00                            | Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи   | Воспитатели                       |
|                            | 09:00-09:20                            | Образовательная нагрузка   | Занятие — дидактическая игра на тему «Грибы съедобные и несъедобные»   | Воспитатели                       |
|                            | 09:20-09:40                            | Перерыв между образовательной нагрузкой  | Физкультминутки, гимнастика для глаз   | Воспитатели                       |
|                            | 09:40-10:00                            | Образовательная нагрузка   | Занятие — рисование или лепка на тему «Мухомор»  | Воспитатели                       |
|                            | 10:00-12:00                            | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры   | Подготовка к выходу на улицу   | Воспитатели                       |
|                            |  |  | Оздоровительные процедуры:<br>— солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);<br>— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра                         |
|                            |  |  | Прогулка: прогулка по территории детского сада, игры на спортивной площадке<br>Возвращение с прогулки: переодевание  | Воспитатели                       |
|                            | 12:00-12:50                            | Обед   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи   | Воспитатели                       |
| 12:50-15:30                | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели  |                                   |
|                            |  | Пробуждение: постепенный подъем,   | Воспитатели,   |                                   |
| 15:30-16:00                | Полдник                                | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |                                   |
| 16:00-17:00                | Прогулка, уход домой                   | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: малоподвижные игры   | Воспитатели  |                                   |
| 08.07<br>День<br>насекомых | 07:30-08:15                            | Утренний прием   | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: сказка «Муха-Цокотуха» (Корней Чуковский), басня Стрекоза и Муравей (И. Крылов)           | Воспитатели, медсестра            |
|                            | 08:15-08:30                            | Утренняя зарядка с оздоровлением   | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе  | Инструктор по физической культуре |
|                            | 08:30-09:00                            | Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи   | Воспитатели                       |
|                            | 09:00-09:20                            | Образовательная  | Подготовка к выходу на улицу;  | Воспитатели                       |

|   |             |  |  |                        |
|---|-------------|--|--|------------------------|
|   |             | нагрузка   | Занятие — наблюдение за насекомыми с пояснениями   |                        |
|   | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой                      | Физкультминутки на игровой площадке  | Воспитатели            |
|   | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — пальчиковое упражнение «Летела муха около уха»   | Воспитатели            |
|   | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры |  | Воспитатели            |
|   |             |  | Оздоровительные процедуры:<br>— солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);<br>— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;               | Медсестра              |
|   |             |  | Прогулка: подвижная игра «Поймай комара», игры с мячом, скакалкой и кеглями<br>Возвращение с прогулки: переодевание  | Воспитатели            |
|   | 12:00-12:50 | Обед   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи   | Воспитатели            |
|   | 12:50-15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры                       | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели            |
|   |             |  | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)   | Воспитатели, медсестра |
|   | 15:30-16:00 | Полдник  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи   | Воспитатели            |
|   | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой   | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: игры в песочнице   | Воспитатели            |
| 09.07<br>Всероссийский день семьи, любви и верности | 07:00-08:15 | Утренний прием   | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: С. Капутикян «Моя бабушка», Р. Гамзатов «Мой дедушка», Ю. Яковлев «Мама», Э. Успенский «Бабушкины руки» | Воспитатели,           |
|   | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением                             | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе  | Воспитатели            |
|   | 08:30-09:00 | Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи   | Воспитатели            |
|   | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — разучивание стиха о маме   | Воспитатели            |
|   | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой                      | Артикуляционная и дыхательная гимнастика   | Воспитатели            |
|   | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — рисование на тему: «Выходные в семье», «Портреты членов семьи»   | Воспитатели            |
|   | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность,                           | Подготовка к прогулке: переодевание;   | Воспитатели            |
| Прогулка: подвижные игры, рисование                 |             |  | Воспитатели  |                        |

|  |             |  |  |              |
|--|-------------|--|--|--------------|
|  |             | оздоровительные процедуры  | на асфальте<br>Возвращение с прогулки: переодевание  |              |
|  | 12.00-12.50 | Обед   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|  | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры   | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели  |
|  |             |  | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание,   | Воспитатели, |
|  | 15:30-16.00 | Полдник  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|  | 16:00-17:00 | Прогулка, уход домой   | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: игра в песочнице, игры с родителями или иными родственниками (по согласованию)         | Воспитатели  |
| 10.07<br>День<br>здоровья  | 07:00-08:15 | Утренний прием   | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!»    | Воспитатели, |
|  | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением   | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе  | Воспитатели, |
|  | 08:30-09.00 | Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|  | 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка   | Занятие — заучивание пословиц, поговорок о здоровье  | Воспитатели  |
|  | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой  | Подготовка к выходу на улицу<br>Физкультминутки на детской площадке  | Воспитатели  |
|  | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка   | Занятие на детской площадке — отгадывание загадок, писк предметов на тему «Здоровье»   | Воспитатели  |
|  | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность  | Прогулка: спортивное развлечение «В стране Здоровья!»  | Воспитатели  |
|  |             |  | Возвращение с прогулки: переодевание   | Воспитатели  |
|  | 12.00-12.50 | Обед   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|  | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры   | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой) |             |  | Воспитатели,   |              |
| 15:30-16.00  | Полдник     | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |              |

|  |                      |  |  |              |
|--|----------------------|--|--|--------------|
|  | 16:00-17:00          | Прогулка, уход домой   | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: малоподвижные игры   | Воспитатели  |
| 11.07<br>День сказок   | 07:00-08:15          | Утренний прием   | Осмотр детей, термометрия, прослушивание сказок «Маша и медведь», «Три медведя», «Рукавичка», рассматривание иллюстраций к сказкам   | Воспитатели, |
|  | 08:15-08:30          | Утренняя зарядка с оздоровлением   | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе  | Воспитатели  |
|  | 08:30-09:00          | Первый прием пищи — завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи   | Воспитатели  |
|  | 09:00-09:20          | Образовательная нагрузка   | Занятие — викторина «Что можно и нельзя на примере героев сказок»  | Воспитатели  |
|  | 09:20-09:40          | Перерыв между образовательной нагрузкой  | Подготовка к выходу на улицу; Физкультминутки  | Воспитатели  |
|  | 09.40-10.00          | Образовательная нагрузка   | Практическое занятие на детской площадке — спонтанное инсценировка сказок на выбор: «Рукавичка» «У солнышка в гостях»  | Воспитатели  |
|  | 10.00-12.00          | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры   | Оздоровительные процедуры:<br>— солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);<br>— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра    |
|  |                      |  | Прогулка: подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице и др.  | Воспитатели  |
|  |                      |  | Возвращение с прогулки: переодевание   | Воспитатели  |
|  | 12.00-12.50          | Обед   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи   | Воспитатели  |
|  | 12.50-15.30          | Дневной сон, оздоровительные процедуры   | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой) |                      |  | Воспитатели,   |              |
| 15:30-16:00  | Полдник              | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |              |
| 16:00-17:00  | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: игры на физкультурной площадке, качание на качелях                                     | Воспитатели  |              |
| 12.07<br>День природы  | 07:00-08:15          | Утренний прием   | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года»  | Воспитатели, |
|  | 08:15-08:30          | Утренняя зарядка с оздоровлением   | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе  | Воспитатели, |
|  | 08:30-09:00          | Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;   | Воспитатели  |

|                            |  |  |  |              |
|----------------------------|--|--|--|--------------|
|                            |  | Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи   |  |              |
| 09:00-09:20                | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — игра «Что растет в лесу»   | Воспитатели  |              |
| 09:20-09:40                | Перерыв между образовательной нагрузкой                      | Физкультминутки, гимнастика для глаз   | Воспитатели  |              |
| 09:40-10:00                | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — беседа «Правила поведения в лесу»  | Воспитатели  |              |
| 10:00-12:00                | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу   | Воспитатели  |              |
|                            |  | Прогулка: поход в лес, наблюдения за растениями, насекомыми, птицами<br>Возвращение с прогулки: переодевание                             | Воспитатели  |              |
| 12:00-12:50                | Обед   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |              |
| 12:50-15:30                | Дневной сон, оздоровительные процедуры                       | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели  |              |
|                            |  | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)                               | Воспитатели,   |              |
| 15:30-16:00                | Полдник  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |              |
| 16:00-17:00                | Прогулка, уход домой   | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: строительные игры, лазанье   | Воспитатели  |              |
| 15.07<br>День<br>сладостей | 07:00-08:15  | Утренний прием   | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «День сладкоежки» Н. Носова                    | Воспитатели, |
|                            | 08:15-08:30  | Утренняя зарядка с оздоровлением   | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе  | Воспитатели  |
|                            | 08:30-09:00  | Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                            | 09:00-09:20  | Образовательная нагрузка   | Занятие — беседа «О пользе и вреде шоколада»   | Воспитатели  |
|                            | 09:20-09:40  | Перерыв между образовательной нагрузкой  | Физкультминутки, гимнастика для глаз   | Воспитатели  |
|                            | 09:40-10:00  | Образовательная нагрузка   | Практическое занятие — изготовление поделок из фантиков для конфет   | Воспитатели  |
|                            | 10:00-12:00  | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры   | Подготовка к прогулке: переодевание;   | Воспитатели  |
|                            |  |  | Прогулка: езда на велосипедах или самокатах, игры на спортивной площадке<br>Возвращение с прогулки: переодевание                         | Воспитатели  |
| 12:00-12:50                | Обед   | Подготовка к приему пищи: гигиенические  | Воспитатели  |              |

|  |                         |   |   |              |
|--|-------------------------|---|---|--------------|
|  |                         |   | процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи  |              |
|  | 12.50-15.30             | Дневной сон,<br>оздоровительные<br>процедуры  | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание,<br>укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели  |
|  |                         |   | Пробуждение: постепенный подъем,<br>переодевание, умывание с закаливанием (мытьё<br>лица и рук прохладной водой)                            | Воспитатели, |
|  | 15:30-16.00             | Полдник   | Подготовка к приему пищи: гигиенические<br>процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|  | 16:00-17:00             | Прогулка,<br>уход домой   | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: малоподвижные игры на площадке  | Воспитатели  |
| 16.07<br>День рек,<br>морей<br>и океанов   | 07:00-08:15             | Утренний прием  | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная<br>деятельность детей  | Воспитатели, |
|  | 08:15-08:30             | Утренняя зарядка<br>с оздоровлением   | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной<br>одежде на открытом воздухе  | Воспитатели, |
|  | 08:30-09.00             | Завтрак   | Подготовка к приему пищи: гигиенические<br>процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|  | 09:00-09.20             | Образовательная<br>нагрузка   | Занятие — игра-путешествие «По дну океана»  | Воспитатели  |
|  | 09:20-09:40             | Перерыв между<br>образовательной<br>нагрузкой   | Артикуляционная и дыхательная гимнастика  | Воспитатели  |
|  | 09.40-10.00             | Образовательная<br>нагрузка   | Практическое занятие — эксперименты с водой   | Воспитатели  |
|  | 10.00-12.00             | Прогулка,<br>двигательная<br>активность,<br>оздоровительные<br>процедуры  | Подготовка к прогулке: переодевание;  | Воспитатели  |
|  |                         |   | Прогулка: подвижные игры, рисование<br>на асфальте<br>Возвращение с прогулки: переодевание  | Воспитатели  |
|  | 12.00-12.50             | Обед  | Подготовка к приему пищи: гигиенические<br>процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|  | 12.50-15.30             | Дневной сон,<br>оздоровительные<br>процедуры  | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание,<br>укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели  |
| Пробуждение: постепенный подъем,<br>переодевание, умывание с закаливанием (мытьё<br>лица и рук прохладной водой) |                         |   | Воспитатели,  |              |
| 15:30-16.00  | Полдник                 | Подготовка к приему пищи: гигиенические<br>процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели   |              |
| 16:00-17:00  | Прогулка,<br>уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: игры с песком «Построим корабль»,<br>малоподвижные игры на спортивной площадке            | Воспитатели   |              |
| 17.07  | 07:00-08:15             | Утренний прием  | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная  | Воспитатели, |

|  |                      |  |  |                                   |
|--|----------------------|--|--|-----------------------------------|
| День танца   |                      |  | деятельность детей   |                                   |
|  | 08:15-08:30          | Утренняя зарядка с оздоровлением   | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе  | Воспитатели,                      |
|  | 08:30-09:00          | Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели                       |
|  | 09:00-09:20          | Образовательная нагрузка   | Занятие — беседа-демонстрация «Танцевальные жанры»   | Воспитатели                       |
|  | 09:20-09:40          | Перерыв между образовательной нагрузкой  | Физкультминутки  | Воспитатели                       |
|  | 09.40-10.00          | Образовательная нагрузка   | Практическое занятие — разучивание новых танцевальных движений   | Воспитатели                       |
|  | 10.00-12.00          | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры   | Подготовка к выходу на улицу   | Воспитатели                       |
|  |                      |  | Прогулка: дидактические игры-танцы, игры на спортплощадке<br>Возвращение с прогулки: переодевание  | Воспитатели                       |
|  | 12.00-12.50          | Обед   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели                       |
|  | 12.50-15.30          | Дневной сон, оздоровительные процедуры   | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели                       |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) |                      |  | Воспитатели,   |                                   |
| 15:30-16:00  | Полдник              | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |                                   |
| 16:00-17:00  | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: самостоятельные игры на площадке   | Воспитатели  |                                   |
| 18.07<br>День любимых игр  | 07:00-08:15          | Утренний прием   | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей  | Воспитатели, медсестра            |
|  | 08:15-08:30          | Утренняя зарядка с оздоровлением   | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе  | Инструктор по физической культуре |
|  | 08:30-09:00          | Первый прием пищи — завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели                       |
|  | 09:00-09:20          | Образовательная нагрузка   | Занятие — беседа «Я и моя любимая игра»  | Воспитатели                       |
|  | 09:20-09:40          | Перерыв между образовательной нагрузкой  | Подготовка к выходу на улицу;<br>Физкультминутки на детской площадке   | Воспитатели                       |
|  | 09.40-10.00          | Образовательная нагрузка   | Практическое занятие на детской площадке — разучивание новых игр   | Воспитатели                       |

|  |             |  |   |              |
|--|-------------|--|---|--------------|
|  | 10:00-12:00 | Прогулка   | Прогулка: подвижные игры «Достань до флажка, попади в цель», игры: шашки, с обручем, со скакалкой и т.д. (по выбору воспитанника)<br>Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели  |
|  | 12.00-12.50 | Обед   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи                                  | Воспитатели  |
|  | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры                       | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;   | Воспитатели  |
|  |             |  | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)  | Воспитатели, |
|  | 15:30-16.00 | Полдник  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи                                  | Воспитатели  |
|  | 16:00-17:00 | Прогулка, уход домой   | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: спокойные игры на детской площадке  | Воспитатели  |
| 19.07<br>День юмора и смеха  | 07:00-08:15 | Утренний прием   | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание рассказов Н. Носова, К. Чуковского   | Воспитатели, |
|  | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением                             | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе   | Воспитатели, |
|  | 08:30-09.00 | Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи                                  | Воспитатели  |
|  | 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — беседа «Как шутить, чтобы не обижать людей»   | Воспитатели  |
|  | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой                      | Артикуляционная и дыхательная гимнастика  | Воспитатели  |
|  | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — чтение небылиц «Все наоборот» Г. Кружкова, игра «Кто смешнее придумает название»  | Воспитатели  |
|  | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу  | Воспитатели  |
| Оздоровительные процедуры:<br>— солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);<br>— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; |             |  | Медсестра   |              |

|                                  |  |   |  |              |
|----------------------------------|--|---|--|--------------|
|                                  |  |   | Прогулка: подвижные самостоятельные игры<br>Возвращение с прогулки: переодевание   | Воспитатели  |
|                                  | 12.00-12.50                            | Обед  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                                  | 12.50-15.30                            | Дневной сон, оздоровительные процедуры  | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели  |
|                                  |  |   | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)               | Воспитатели, |
|                                  | 15:30-16.00                            | Полдник   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                                  | 16:00-17:00                            | Прогулка, уход домой  | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: игры на площадке   | Воспитатели  |
| 29.07<br>Мой любимый детский сад | 07:00-08:15                            | Утренний прием  | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей  | Воспитатели, |
|                                  | 08:15-08:30                            | Утренняя зарядка с оздоровлением  | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе  | Воспитатели, |
|                                  | 08:30-09.00                            | Завтрак   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                                  | 09:00-09.20                            | Образовательная нагрузка  | Занятие — рассказ «Как зовут и кем работают сотрудники детского сада»  | Воспитатели  |
|                                  | 09:20-09:40                            | Перерыв между образовательной нагрузкой   | Физкультминутки, гимнастика для глаз   | Воспитатели  |
|                                  | 09.40-10.00                            | Образовательная нагрузка  | Занятие — интеллектуальная игра «Знатоки детского сада»  | Воспитатели  |
|                                  | 10.00-12.00                            | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры                            | Подготовка к прогулке: переодевание;   | Воспитатели  |
|                                  |  |   | Прогулка: игры «Ручеек», «Море волнуется» и другие подвижные игры<br>Возвращение с прогулки: переодевание                                | Воспитатели  |
|                                  | 12.00-12.50                            | Обед  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
| 12.50-15.30                      | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон; | Воспитатели  |              |
|                                  |  | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё           | Воспитатели,   |              |

|                            |                         |  |  |              |
|----------------------------|-------------------------|--|--|--------------|
|                            |                         |  | лица, шеи, рук, предплечья<br>прохладной водой)  |              |
|                            | 15:30-16:00             | Полдник  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи               | Воспитатели  |
|                            | 16:00-17:00             | Прогулка,<br>уход домой  | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице   | Воспитатели  |
| 30.08<br>День<br>друзей    | 07:00-08:15             | Утренний прием   | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений «Теремок» в обр. К. Ушинского, «Песенка друзей» С. Михалкова | Воспитатели, |
|                            | 08:15-08:30             | Утренняя зарядка с оздоровлением   | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе  | Воспитатели, |
|                            | 08:30-09:00             | Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи               | Воспитатели  |
|                            | 09:00-09:20             | Образовательная нагрузка   | Занятие — беседы: «Кто такой друг?», «Для чего нужен друг?»  | Воспитатели  |
|                            | 09:20-09:40             | Перерыв между образовательной нагрузкой  | Артикуляционная и дыхательная гимнастика   | Воспитатели  |
|                            | 09:40-10:00             | Образовательная нагрузка   | Занятие — викторина «Если с другом вышел в путь»   | Воспитатели  |
|                            | 10:00-12:00             | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры   | Подготовка к прогулке: переодевание;   | Воспитатели  |
|                            |                         |  | Прогулка: совместные подвижные игры: футбол, классики, бадминтон<br>Возвращение с прогулки: переодевание   | Воспитатели  |
|                            | 12:00-12:50             | Обед   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи               | Воспитатели  |
|                            | 12:50-15:30             | Дневной сон, оздоровительные процедуры   | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели  |
|                            |                         |  | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)                             | Воспитатели, |
| 15:30-16:00                | Полдник                 | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |              |
| 16:00-17:00                | Прогулка,<br>уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: малоподвижные совместные игры  | Воспитатели  |              |
| 31.08<br>День<br>рисования | 07:00-08:15             | Утренний прием   | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей  | Воспитатели, |
|                            | 08:15-08:30             | Утренняя зарядка с оздоровлением   | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе  | Воспитатели, |
|                            | 08:30-09:00             | Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические  | Воспитатели  |

|                    |  |  |  |              |
|--------------------|--|--|--|--------------|
|                    |  | процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи   |  |              |
| 09:00-09:20        | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — повторение рисунка, изображенного на доске   | Воспитатели  |              |
| 09:20-09:40        | Перерыв между образовательной нагрузкой                      | Физкультминутки  | Воспитатели  |              |
| 09:40-10:00        | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — рисование ладошками  | Воспитатели  |              |
| 10:00-12:00        | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу   | Воспитатели  |              |
|                    |  | Прогулка: подвижные игры на спортивной площадке;<br>Возвращение с прогулки: переодевание   | Воспитатели  |              |
| 12:00-12:50        | Обед   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |              |
| 12:50-15:30        | Дневной сон, оздоровительные процедуры                       | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели  |              |
|                    |  | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)               | Воспитатели,   |              |
| 15:30-16:00        | Полдник  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |              |
| 16:00-18:00        | Прогулка, уход домой   | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: игра на асфальте «Крестики-нолики», рисование мелками на асфальте                      | Воспитатели  |              |
| 01.08<br>День моды | 07:00-08:15  | Утренний прием   | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей  | Воспитатели, |
|                    | 08:15-08:30  | Утренняя зарядка с оздоровлением   | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе  | Воспитатели, |
|                    | 08:30-09:00  | Первый прием пищи — завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                    | 09:00-09:20  | Образовательная нагрузка   | Подготовка к выходу на улицу;<br>Занятие — беседа «Что такое мода», сбор природного материала для изготовления наряда для куклы          | Воспитатели  |
|                    | 09:20-09:40  | Перерыв между образовательной нагрузкой  | Физкультминутки на детской площадке  | Воспитатели  |
|                    | 09:40-10:00  | Образовательная нагрузка   | Занятие на детской площадке — изготовление из природного материала наряда для куклы  | Воспитатели  |
|                    |  |  | Прогулка: подвижные игры: классики, бадминтон, футбол<br>Возвращение с прогулки: переодевание  | Воспитатели  |

|                                      |                      |   |  |              |
|--------------------------------------|----------------------|---|--|--------------|
|                                      | 12.00-12.50          | Обед  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                                      | 12.50-15.30          | Дневной сон, оздоровительные процедуры                                      | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели  |
|                                      |                      |   | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)               | Воспитатели, |
|                                      | 15:30-16.00          | Полдник   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                                      | 16:00-17:00          | Прогулка, уход домой  | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: игры на физкультурной площадке, качание на качелях                                     | Воспитатели  |
| 02.08.<br>День участка детского сада | 07:00-08:15          | Утренний прием  | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей  | Воспитатели, |
|                                      | 08:15-08:30          | Утренняя зарядка с оздоровлением  | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе  | Воспитатели, |
|                                      | 08:30-09.00          | Завтрак   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                                      | 09:00-09.20          | Образовательная нагрузка  | Подготовка к выходу на улицу<br>Занятие — ознакомительная прогулка по территории детского сада, наблюдение за растениями                 | Воспитатели  |
|                                      | 09:20-09:40          | Перерыв между образовательной нагрузкой                                     | Физкультминутки на игровой площадке  | Воспитатели  |
|                                      | 09.40-10.00          | Образовательная нагрузка  | Занятие — работа в цветнике детского сада  | Воспитатели  |
|                                      |                      |   | Прогулка: подвижные игры<br>Возвращение с прогулки: переодевание   | Воспитатели  |
|                                      | 12.00-12.50          | Обед  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                                      | 12.50-15.30          | Дневной сон, оздоровительные процедуры                                      | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели  |
|                                      |                      |   | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)               | Воспитатели, |
|                                      | 15:30-16.00          | Полдник   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
| 16:00-17:00                          | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: игры в песочнице, лазанье | Воспитатели  |              |

|  |                      |  |  |              |
|--|----------------------|--|--|--------------|
| 05.08<br>День<br>времени<br>и часов  | 07:00-08:15          | Утренний прием   | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Сказка о потерянном времени» Е. Шварц               | Воспитатели, |
|  | 08:15-08:30          | Утренняя зарядка с оздоровлением   | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе  | Воспитатели, |
|  | 08:30-09:00          | Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи       | Воспитатели  |
|  | 09:00-09:20          | Образовательная нагрузка   | Занятие — беседа «Что такое время»   | Воспитатели  |
|  | 09:20-09:40          | Перерыв между образовательной нагрузкой  | Физкультминутки, гимнастика для глаз   | Воспитатели  |
|  | 09:40-10:00          | Образовательная нагрузка   | Практическое занятие — эксперименты с часами   | Воспитатели  |
|  | 10:00-12:00          | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры   | Подготовка к прогулке: переодевание;   | Воспитатели  |
|  |                      |  | Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями<br>Возвращение с прогулки: переодевание  | Воспитатели  |
|  | 12:00-12:50          | Обед   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи       | Воспитатели  |
|  | 12:50-15:30          | Дневной сон, оздоровительные процедуры   | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой) |                      |  | Воспитатели,   |              |
| 15:30-16:00  | Полдник              | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |              |
| 16:00-17:00  | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: игры в песочнице и на спортивной площадке  | Воспитатели  |              |
| 05.08<br>Летнее<br>развлечение<br>«Природа<br>и погода»  | 07:00-08:15          | Утренний прием   | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года», прослушивание аудиозаписи «Голоса леса» | Воспитатели, |
|  | 08:15-08:30          | Утренняя зарядка с оздоровлением   | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе  | Воспитатели, |
|  | 08:30-09:00          | Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи       | Воспитатели  |
|  | 09:00-09:20          | Образовательная нагрузка   | Занятие — отгадывание загадок о погодных явлениях и природе  | Воспитатели  |
|  | 09:20-09:40          | Перерыв между образовательной нагрузкой  | Артикуляционная и дыхательная гимнастика   | Воспитатели  |

|  |             |  |  |                                   |
|--|-------------|--|--|-----------------------------------|
|  | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — заучивание 3 новых видов растений  | Воспитатели                       |
|  | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание;   | Воспитатели                       |
| Оздоровительные процедуры:<br>— солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);<br>— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; |             |  | Медсестра  |                                   |
| Прогулка: экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями (в парке или в лесу);<br>Возвращение с прогулки: переодевание   |             |  | Воспитатели  |                                   |
|  | 12.00-12.50 | Обед   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели                       |
|  | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры                       | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели                       |
|  |             |  | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)               | Воспитатели,                      |
|  | 15:30-16.00 | Полдник  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели                       |
|  | 16:00-18:00 | Прогулка, уход домой   | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте  | Воспитатели                       |
| 06.08<br>День<br>животных  | 07:00-08:15 | Утренний прием   | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей  | Воспитатели, медсестра            |
|  | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением                             | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе  | Инструктор по физической культуре |
|  | 08:30-09.00 | Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели                       |
|  | 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — заучивание названий домашних животных  | Воспитатели                       |
|  | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой                      | Подготовка к выходу на улицу<br>Физкультминутки на детской площадке  | Воспитатели                       |
|  | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие на детской площадке — отгадывание загадок о животных, игра-имитация «Животные»   | Воспитатели                       |
|  |             |  | Прогулка: подвижные игры;<br>Возвращение с прогулки: переодевание  | Воспитатели                       |
|  | 12.00-12.50 | Обед   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели                       |

|  |             |  |  |              |
|--|-------------|--|--|--------------|
|  | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели  |
|  |             |  | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)               | Воспитатели, |
|  | 15:30-16.00 | Полдник                                | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|  | 16:00-17:00 | Прогулка, уход домой                   | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: самостоятельные игры на площадке   | Воспитатели  |

| Дата  | Время       | Режимные мероприятия  |  | Ответственный      |
|---|-------------|---|--|--------------------|
|   |             | Наименование  | Содержание   |                    |
| 07.08<br>День игр в песочнице   | 07:00-08:15 | Утренний прием  | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей  | Воспитатели,       |
|   | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением  | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе  | <b>Воспитатели</b> |
|   | 08:30-09.00 | Завтрак   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели        |
|   | 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка  | Подготовка к выходу на улицу<br>Практическое занятие — проведение опытов с песком  | Воспитатели        |
|   | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой   | Артикуляционная и дыхательная гимнастика   | Воспитатели        |
|   | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка  | Занятие — счет формочек для песка  | Воспитатели        |
|   | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры                                | к прогулке: переодевание;  | Воспитатели        |
|   |             |   | Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте<br>Возвращение с прогулки: переодевание  | Воспитатели        |
|   | 12.00-12.50 | Обед  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели        |
|   | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры  | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели        |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) |             |   | Воспитатели,   |                    |
| 15:30-16.00   | Полдник     | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи; | Воспитатели  |                    |

|   |                      |  |  |              |
|---|----------------------|--|--|--------------|
|   |                      |  | Гигиенические процедуры после приема пищи  |              |
|   | 16:00-17:00          | Прогулка, уход домой   | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: игры на спортивной площадке  | Воспитатели  |
| 08.08<br>День<br>путешественника  | 07:00-08:15          | Утренний прием   | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения Г. Снегирев «Про пингвинов»                    | Воспитатели, |
|   | 08:15-08:30          | Утренняя зарядка с оздоровлением   | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе  | Воспитатели, |
|   | 08:30-09:00          | Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|   | 09:00-09:20          | Образовательная нагрузка   | Занятие — игра-беседа «Что знаю о путешествиях»  | Воспитатели  |
|   | 09:20-09:40          | Перерыв между образовательной нагрузкой  | Физкультминутки  | Воспитатели  |
|   | 09:40-10:00          | Образовательная нагрузка   | Занятие — фантазирование «Путешествие в будущее»   | Воспитатели  |
|   | 10:00-12:00          | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры   | Подготовка к выходу на улицу   | Воспитатели  |
|   |                      |  | Прогулка: подвижные игры со спортивным инвентарем<br>Возвращение с прогулки: переодевание  | Воспитатели  |
|   | 12:00-12:50          | Обед   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|   | 12:50-15:30          | Дневной сон, оздоровительные процедуры   | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) |                      |  | Воспитатели,   |              |
| 15:30-16:00   | Полдник              | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |              |
| 16:00-17:00   | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: самостоятельные игры на площадке   | Воспитатели  |              |
| 09.08<br>День   | 07:00-08:15          | Утренний прием   | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей  | Воспитатели, |

|                       |                      |  |  |              |
|-----------------------|----------------------|--|--|--------------|
| Нептуна               | 08:15-08:30          | Утренняя зарядка с оздоровлением   | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе  | Воспитатели, |
|                       | 08:30-09:00          | Первый прием пищи — завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                       | 09:00-09:20          | Образовательная нагрузка   | Занятие — разучивание стихов о воде и океане   | Воспитатели  |
|                       | 09:20-09:40          | Перерыв между образовательной нагрузкой  | Физкультминутки  | Воспитатели  |
|                       | 09.40-10.00          | Образовательная нагрузка   | Занятие — рисование «Морские сказочные герои»  | Воспитатели  |
|                       | 10.00-12.00          | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры   | Подготовка к выходу на улицу   | Воспитатели  |
|                       |                      |  | Прогулка: игра «Морская волна», «Ручеек»<br>Возвращение с прогулки: переодевание   | Воспитатели  |
|                       | 12.00-12.50          | Обед   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                       | 12.50-15.30          | Дневной сон, оздоровительные процедуры   | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели  |
|                       |                      |  | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)        | Воспитатели, |
| 15:30-16:00           | Полдник              | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |              |
| 16:00-17:00           | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: самостоятельные игры на площадке   | Воспитатели  |              |
| 12.08<br>День доброты | 07:00-08:15          | Утренний прием   | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание пословиц о дружбе   | Воспитатели, |
|                       | 08:15-08:30          | Утренняя зарядка с оздоровлением   | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе  | Воспитатели, |
|                       | 08:30-09:00          | Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                       | 09:00-09:20          | Образовательная нагрузка   | Занятие — словесная игра «Кто больше скажет добрых и теплых слов»  | Воспитатели  |
|                       | 09:20-09:40          | Перерыв между образовательной нагрузкой  | Физкультминутки  | Воспитатели  |
|                       | 09.40-10.00          | Образовательная нагрузка   | Занятие — разучивание песни «Улыбка»   | Воспитатели  |

|                             |  |   |  |              |
|-----------------------------|--|---|--|--------------|
|                             | 10.00-12.00                            | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры  | Подготовка к выходу на улицу   | Воспитатели  |
|                             |  |   | Прогулка: подвижные игры: бадминтон, футбол, самостоятельные игры<br>Возвращение с прогулки: переодевание                                | Воспитатели  |
|                             | 12.00-12.50                            | Обед  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                             | 12.50-15.30                            | Дневной сон, оздоровительные процедуры  | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели  |
|                             |  |   | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)        | Воспитатели, |
|                             | 15:30-16.00                            | Полдник   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
| 16:00-17:00                 | Прогулка, уход домой                   | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: строительные игры, лазанье  | Воспитатели  |              |
| 13.08<br>День хороших манер | 07:00-08:15                            | Утренний прием  | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей  | Воспитатели, |
|                             | 08:15-08:30                            | Утренняя зарядка с оздоровлением  | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе  | Воспитатели, |
|                             | 08:30-09.00                            | Завтрак   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                             | 09:00-09.20                            | Образовательная нагрузка  | Занятие — дача ответов при просмотре сюжетных картинок «Хорошо — плохо»  | Воспитатели  |
|                             | 09:20-09:40                            | Перерыв между образовательной нагрузкой   | Физкультминутки, гимнастика для глаз   | Воспитатели  |
|                             | 09.40-10.00                            | Образовательная нагрузка  | Занятие — выполнение заданий «Как можно, а как нельзя»   | Воспитатели  |
|                             | 10.00-12.00                            | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры  | Подготовка к прогулке: переодевание;   | Воспитатели  |
|                             |  |   | Прогулка: эстафета, самостоятельные игры;<br>Возвращение с прогулки: переодевание  | Воспитатели  |
|                             | 12.00-12.50                            | Обед  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
| 12.50-15.30                 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;   | Воспитатели  |              |
|                             |  | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) | Воспитатели,   |              |

|                                   |             |   |  |              |
|-----------------------------------|-------------|---|--|--------------|
|                                   | 15:30-16:00 | Полдник                                 | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                                   | 16:00-17:00 | Прогулка, уход домой                    | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: самостоятельные игры на площадке   | Воспитатели  |
| 14.08<br>День<br>Красной<br>книги | 07:00-08:15 | Утренний прием                          | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей  | Воспитатели, |
|                                   | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением        | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе  | Воспитатели, |
|                                   | 08:30-09:00 | Завтрак                                 | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                                   | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                | Занятие — экологический проект «Прекрасное и удивительное рядом»   | Воспитатели  |
|                                   | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу;<br>Физкультминутки   | Воспитатели  |
|                                   | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка                | Занятие — наблюдение за растениями на территории детского сада   | Воспитатели  |
|                                   |             |   | Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте<br>Возвращение с прогулки: переодевание  | Воспитатели  |
|                                   | 12:00-12:50 | Обед                                    | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                                   | 12:50-15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры  | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели  |
|                                   |             |   | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)        | Воспитатели, |
|                                   | 15:30-16:00 | Полдник                                 | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                                   | 16:00-17:00 | Прогулка, уход домой                    | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте  | Воспитатели  |
| 15.08<br>День<br>профессии        | 07:00-08:15 | Утренний прием                          | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы по теме дня                       | Воспитатели, |
|                                   | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением        | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе  | Воспитатели, |
|                                   | 08:30-09:00 | Завтрак                                 | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                                   | 09:00-09:20 | Образовательная                         | Практическое занятие — экскурсия   | Воспитатели, |

|                     |             |   |  |              |
|---------------------|-------------|---|--|--------------|
|                     |             | нагрузка  | в медицинский кабинет, разговор с медсестрой   |              |
|                     | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой   | Подготовка к выходу на улицу<br>Физкультминутки на детской площадке  | Воспитатели  |
|                     | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка  | Занятие на детской площадке — игра назови 10 профессий   | Воспитатели  |
|                     |             |   | Прогулка: подвижные игры;  | Воспитатели  |
|                     |             |   | Возвращение с прогулки: переодевание   | Воспитатели  |
|                     | 12:00-12:50 | Обед  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                     | 12:50-15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры  | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели  |
|                     |             |   | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)        | Воспитатели, |
|                     | 15:30-16:00 | Полдник   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                     | 16:00-17:00 | Прогулка, уход домой  | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: самостоятельные игры на площадке   | Воспитатели  |
| 16.08<br>День овоща | 07:00-08:15 | Утренний прием  | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки «Чиполлино» Дж. Родари                               | Воспитатели, |
|                     | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением  | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе  | Воспитатели, |
|                     | 08:30-09:00 | Первый прием пищи — завтрак   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                     | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка  | Занятие — беседа на тему «Какие знаю овощи»  | Воспитатели  |
|                     | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой   | Физкультминутки  | Воспитатели  |
|                     | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка  | Занятие — игровое занятие «Что можно приготовить из овоща»   | Воспитатели  |
|                     | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры                                | Подготовка к выходу на улицу;  | Воспитатели  |
|                     |             |   | Прогулка: подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице<br>Возвращение с прогулки: переодевание                                  | Воспитатели  |
| 12:00-12:50         | Обед        | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи; | Воспитатели  |              |

|                         |                      |  |  |              |
|-------------------------|----------------------|--|--|--------------|
|                         |                      |  | Гигиенические процедуры после приема пищи  |              |
|                         | 12.50-15.30          | Дневной сон, оздоровительные процедуры   | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели  |
|                         |                      |  | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)        | Воспитатели, |
|                         | 15:30-16.00          | Полдник  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                         | 16:00-17:00          | Прогулка, уход домой   | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: игры на физкультурной площадке, качание на качелях                                     | Воспитатели  |
| 19.08<br>День богатырей | 07:00-08:15          | Утренний прием   | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей  | Воспитатели, |
|                         | 08:15-08:30          | Утренняя зарядка с оздоровлением   | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе  | Воспитатели, |
|                         | 08:30-09.00          | Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                         | 09:00-09.20          | Образовательная нагрузка   | Занятие — разучивание имен русских богатырей   | Воспитатели  |
|                         | 09:20-09:40          | Перерыв между образовательной нагрузкой  | Физкультминутки, гимнастика для глаз   | Воспитатели  |
|                         | 09.40-10.00          | Образовательная нагрузка   | Занятие — рисование «Как я представляю себе богатыря»  | Воспитатели  |
|                         | 10.00-12.00          | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры   | Подготовка к выходу на улицу   | Воспитатели  |
|                         |                      |  | Прогулка: экскурсия в музей<br>Возвращение с прогулки: переодевание  | Воспитатели  |
|                         | 12.00-12.50          | Обед   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                         | 12.50-15.30          | Дневной сон, оздоровительные процедуры   | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели  |
|                         |                      |  | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)        | Воспитатели, |
| 15:30-16.00             | Полдник              | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |              |
| 16:00-17:00             | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: строительные игры, лазанье   | Воспитатели  |              |

|   |                      |  |   |              |
|---|----------------------|--|---|--------------|
| 20.08<br>День<br>родного<br>края  | 07:00-08:15          | Утренний прием   | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Степанов «Что мы Родиной зовем», рассматривание книг, альбомов с иллюстрациями о достопримечательностях родного города | Воспитатели, |
|   | 08:15-08:30          | Утренняя зарядка с оздоровлением   | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе   | Воспитатели, |
|   | 08:30-09:00          | Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи  | Воспитатели  |
|   | 09:00-09:20          | Образовательная нагрузка   | Занятие — разучивание названий улиц города  | Воспитатели  |
|   | 09:20-09:40          | Перерыв между образовательной нагрузкой  | Физкультминутки, гимнастика для глаз  | Воспитатели  |
|   | 09.40-10.00          | Образовательная нагрузка   | Занятие — рисование «Наша улица»  | Воспитатели  |
|   | 10.00-12.00          | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры   | Подготовка к прогулке: переодевание;  | Воспитатели  |
|   |                      |  | Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями<br>Возвращение с прогулки: переодевание   | Воспитатели  |
|   | 12.00-12.50          | Обед   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи  | Воспитатели  |
|   | 12.50-15.30          | Дневной сон, оздоровительные процедуры   | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;   | Воспитатели  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) |                      |  | Воспитатели,  |              |
| 15:30-16:00   | Полдник              | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели   |              |
| 16:00-17:00   | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: игра в песочнице   | Воспитатели   |              |
| 21.08<br>День<br>физкультур<br>ника   | 07:00-08:15          | Утренний прием   | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей   | Воспитатели, |
|   | 08:15-08:30          | Утренняя зарядка с оздоровлением   | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе   | Воспитатели, |
|   | 08:30-09:00          | Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи  | Воспитатели  |
|   | 09:00-09:20          | Образовательная нагрузка   | Занятие — литературная викторина «В мире театра»  | Воспитатели  |
|   | 09:20-09:40          | Перерыв между образовательной  | Артикуляционная и дыхательная гимнастика  | Воспитатели  |

|                               |             |  |  |  |
|-------------------------------|-------------|--|--|--|
|                               |             | нагрузкой  |  |  |
|                               | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка                                     | Практическое занятие — изготовление сценического костюма   | Воспитатели  |
|                               | 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание;   | Воспитатели  |
|                               |             |  | Прогулка: подвижные игры<br>Возвращение с прогулки: переодевание   | Воспитатели  |
|                               | 12.00-12.50 | Обед   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                               | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры                       | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели  |
|                               |             |  | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)        | Воспитатели, медсестра   |
|                               | 15:30-16.00 | Полдник  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                               | 16:00-17:00 | Прогулка, уход домой   | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: самостоятельные игры   | Воспитатели  |
| 22.08<br>День флага<br>России | 07:00-08:15 | Утренний прием   | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, рассматривание книг, альбомов о спорте, прослушивание: А. Барто «Я расту» | Воспитатели,   |
|                               | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением                             | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе  | Воспитатели,   |
|                               | 08:30-09.00 | Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                               | 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие на детской площадке — заучивание 3 новых слов по теме дня  | Воспитатели  |
|                               | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой                      | Подготовка к выходу на улицу<br>Физкультминутки на детской площадке  | Воспитатели  |
|                               | 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие на детской площадке — разучивание новых физических упражнений  | Воспитатели  |
|                               |             |  | Прогулка: подвижные игры;  | Воспитатели  |
|                               |             |  | Возвращение с прогулки: переодевание   | Воспитатели  |
|                               |             | 12.00-12.50  | Обед   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи |
|                               | 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры                       | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели  |

|                            |   |   |  |              |
|----------------------------|---|---|--|--------------|
|                            |   |   | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)        | Воспитатели, |
|                            | 15:30-16.00   | Полдник                                 | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                            | 16:00-17:00   | Прогулка, уход домой                    | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: самостоятельные игры на площадке   | Воспитатели  |
| 23.08<br>День<br>строителя | 07:00-08:15   | Утренний прием                          | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей  | Воспитатели, |
|                            | 08:15-08:30   | Утренняя зарядка с оздоровлением        | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе  | Воспитатели, |
|                            | 08:30-09:00   | Первый прием пищи — завтрак             | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                            | 09:00-09.20   | Образовательная нагрузка                | Занятие — конструирование на тему «Дом»  | Воспитатели  |
|                            | 09:20-09:40   | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу;<br>Физкультминутки на детской площадке   | Воспитатели  |
|                            | 09.40-10.00   | Образовательная нагрузка                | Занятие на детской площадке — игра — викторина «Какие фигуры можно использовать, чтобы построить дом»                                    | Воспитатели  |
|                            |   |   | Прогулка: подвижные игры; экскурсия строительную мастерскую, наблюдение за изготовлением скворечников                                    | Воспитатели  |
|                            |   |   | Возвращение с прогулки: переодевание   | Воспитатели  |
|                            | 12.00-12.50   | Обед                                    | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                            | 12.50-15.30   | Дневной сон, оздоровительные процедуры  | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели  |
|                            | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) |   | Воспитатели,   |              |
|                            | 15:30-16.00   | Полдник                                 | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|                            | 16:00-17:00   | Прогулка, уход домой                    | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: игры на физической площадке, качание на качелях  | Воспитатели  |
| 26.08<br>День<br>березки   | 07:00-08:15   | Утренний прием                          | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей  | Воспитатели, |
|                            | 08:15-08:30   | Утренняя зарядка                        | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной   | Воспитатели, |

|  |             |  |  |                        |
|--|-------------|--|--|------------------------|
|  |             | с оздоровлением  | одежде на открытом воздухе   |                        |
|  | 08:30-09:00 | Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели            |
|  | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                                     | Подготовка к выходу на улицу<br>Практическое занятие — беседа «Забота о дереве»  | Воспитатели            |
|  | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой                      | Физкультминутки  | Воспитатели            |
|  | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — обучение плести венки  | Воспитатели            |
|  |             |  | Прогулка: подвижные игры;<br>Возвращение с прогулки: переодевание  | Воспитатели            |
|  | 12:00-12:50 | Обед   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели            |
|  | 12:50-15:30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры                       | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели            |
|  |             |  | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)        | Воспитатели, медсестра |
|  | 15:30-16:00 | Полдник  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели            |
|  | 16:00-17:00 | Прогулка, уход домой   | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: строительные игры, лазанье по горке  | Воспитатели            |
| 27.08.<br>День птиц  | 07:00-08:15 | Утренний прием   | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей  | Воспитатели,           |
|  | 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением                             | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе  |                        |
|  | 08:30-09:00 | Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели            |
|  | 09:00-09:20 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — беседы на тему: «Птицы, кто они такие?»  | Воспитатели            |
|  | 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой                      | Физкультминутки, гимнастика для глаз   | Воспитатели            |
|  | 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка                                     | Занятие — просмотр картинок с птицами, запоминание 4 новых видов птиц  | Воспитатели            |
|  | 10:00-12:00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание;   | Воспитатели            |
| Прогулка: подвижные игры<br>Возвращение с прогулки: переодевание |             |  | Воспитатели  |                        |

|   |                      |  |  |                                   |
|---|----------------------|--|--|-----------------------------------|
|   | 12.00-12.50          | Обед   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели                       |
|   | 12.50-15.30          | Дневной сон, оздоровительные процедуры   | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели                       |
|   |                      |  | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)        | Воспитатели,                      |
|   | 15:30-16.00          | Полдник  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели                       |
| 16:00-17:00   | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: игры на физкультурной площадке   | Воспитатели  |                                   |
| 28.08<br>День<br>витаминов  | 07:00-08:15          | Утренний прием   | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей  | Воспитатели,                      |
|   | 08:15-08:30          | Утренняя зарядка с оздоровлением   | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе  | Инструктор по физической культуре |
|   | 08:30-09.00          | Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели                       |
|   | 09:00-09.20          | Образовательная нагрузка   | Практическое занятие — игра «Собери из частей целое»   | Воспитатели                       |
|   | 09:20-09:40          | Перерыв между образовательной нагрузкой  | Артикуляционная и дыхательная гимнастика   | Воспитатели                       |
|   | 09.40-10.00          | Образовательная нагрузка   | Занятие — создание аппликации «Флаг города»  | Воспитатели                       |
|   | 10.00-12.00          | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры   | Подготовка к прогулке: переодевание;   | Воспитатели                       |
|   |                      |  | Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте<br>Возвращение с прогулки: переодевание  | Воспитатели                       |
|   | 12.00-12.50          | Обед   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели                       |
|   | 12.50-15.30          | Дневной сон, оздоровительные процедуры   | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели                       |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) |                      |  | Воспитатели,   |                                   |
| 15:30-16.00   | Полдник              | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |                                   |

|   |                      |  |  |              |
|---|----------------------|--|--|--------------|
|   | 16:00-10:00          | Прогулка, уход домой   | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры   | Воспитатели  |
| 29.08<br>День<br>цветов   | 07:00-08:15          | Утренний прием   | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей  | Воспитатели, |
|   | 08:15-08:30          | Утренняя зарядка с оздоровлением   | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе  | Воспитатели, |
|   | 08:30-09:00          | Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|   | 09:00-09:20          | Образовательная нагрузка   | Занятие — игра «Угадай по описанию», «Опиши цветок»  | Воспитатели  |
|   | 09:20-09:40          | Перерыв между образовательной нагрузкой  | Подготовка к выходу на улицу<br>Физкультминутки на детской площадке  | Воспитатели  |
|   | 09:40-10:00          | Образовательная нагрузка   | Занятие на детской площадке — наблюдение за цветами  | Воспитатели  |
|   | 10:00-12:00          | Прогулка   | Прогулка: подвижные игры;  | Воспитатели  |
|   |                      |  | Возвращение с прогулки: переодевание   | Воспитатели  |
|   | 12:00-12:50          | Обед   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|   | 12:50-15:30          | Дневной сон, оздоровительные процедуры   | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;  | Воспитатели  |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой) |                      |  | Воспитатели,   |              |
| 15:30-16:00   | Полдник              | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |              |
| 16:00-17:00   | Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: самостоятельные игры на площадке   | Воспитатели  |              |
| 30.08<br>День ОБЖ   | 07:00-08:15          | Утренний прием   | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей  | Воспитатели, |
|   | 08:15-08:30          | Утренняя зарядка с оздоровлением   | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе  | Воспитатели, |
|   | 08:30-09:00          | Завтрак  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели  |
|   | 09:00-09:20          | Образовательная нагрузка   | Занятие — дидактическая игра на тему «Слушай внимательно»  | Воспитатели  |
|   | 09:20-09:40          | Перерыв между образовательной нагрузкой  | Физкультминутки, гимнастика для глаз   | Воспитатели  |

|             |  |   |              |
|-------------|--|---|--------------|
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка                                     | Практическое занятие — обучающие экскурсии по детскому саду на тему «Разрешается — запрещается»   | Воспитатели  |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу  | Воспитатели  |
|             |  | Прогулка: подвижные игры<br>Возвращение с прогулки: переодевание  | Воспитатели  |
| 12.00-12.50 | Обед   | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи  | Воспитатели  |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры                       | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;   | Воспитатели  |
|             |  | Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)   | Воспитатели, |
| 15:30-16.00 | Полдник  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи  | Воспитатели  |
| 16:00-17:00 | Прогулка, уход домой   | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: малоподвижные игры: «Цветные автомобили», «Светофор», «Веселый пешеход», «Пожарные на учениях», «Самолеты», «Цыплята и наседка» | Воспитатели  |