

Меры предосторожности при гололёде

Что же такое гололед? О каком природном явлении в народе говорят «гололедица»?

Гололед – слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на деревьях, проводах, при замерзании воды и мороси (тумана). Гололед наблюдается при температуре воздуха от 0° до минус 3°С. Толщина льда при гололеде может достигать нескольких сантиметров.

Гололедица – тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате похолодания, а также замерзания мокрого снега и капель дождя.

Гололед и гололедица являются причинами чрезвычайных ситуаций.

Чрезвычайными они могут быть не только для пешеходов, но и для транспорта.

В период гололеда увеличивается вероятность аварий, столкновений среди машин. Инспекторы ГИБДД в этот период просят водителей быть предельно внимательными и осторожными.

Очень сильно гололед влияет на работу аэродромов, ведь корочка льда не дает разогнаться самолету и взлететь. В таких случаях авиарейсы отменяются или переносятся на другое время.

Человека при гололеде подстерегают две опасности – или сам подскользнешься и упадешь, или на тебя упадут (или наедут). При падении у людей могут быть переломы костей рук и ног; травмы головы: сотрясение или ушиб головного мозга; ушибы таза. В такой «ледяной» период 400 человек из 1000 получают травмы и обращаются за медицинской помощью. Чтобы этого не было, есть службы, которые работают по уборке и расчистке наших дорог и тротуаров. К людям этих профессий надо быть уважительным.

Чтобы не попасть в число пострадавших, надо выполнять следующие правила:

1. Обрати внимание на свою обувь:

- Подбери нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе.
- Прикрепи на каблуки металлические набойки, натри наждачной бумагой подошву.
- Наклей на подошву изоляционную ленту (лейкопластырь). Наклейку сделай крест-накрест или лесенкой.

2. Смотри себе под ноги, старайся обходить опасные места, но не по проезжей части. А если ледяную «лужу» обойти невозможно, то передвигайся по ней, как лыжник, небольшими скользящими шажками.

3. Рассчитай время движения, выйди заранее, чтобы не торопиться. Ты должен смотреть не только под ноги, но и вверх, так как падающие с карнизов домов и водосточных труб огромные сосульки и куски льда каждую зиму уносят несколько человеческих жизней.

4. Будь предельно внимательным на проезжей части дороге:

- Не торопись, и тем более не беги.
- Старайся обходить все места с наклонной поверхностью.
- В такие дни старайся не носить тяжелые сумки, ведь под их тяжестью можно упасть и получить травму.

5. Передвигайся осторожно, ступая на всю подошву. При ходьбе ноги должны быть слегка расслаблены в коленях, руки свободны.

6. Научись падать! Если ты поскользнулся, сразу присядь, чтобы снизить высоту падения. Не пытайся спасти вещи, которые несешь в руках. В момент падения надо сжаться (напрячь мускулы, а коснувшись земли, перекатиться, чтобы смягчить силу удара). Не торопись подняться, осмотри себя, нет ли травм, попроси прохожих людей помочь тебе. Помни: особенно опасны падения на спину, вверх лицом, так как можно получить сотрясение мозга. При получении травмы обязательно обратись к врачу за оказанием медицинской помощи.

О мерах предосторожности на льду

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ и ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ на ЛЬДУ



Не выходите на лед в одиночку!
Не проверяйте прочность льда ногами!
Будьте внимательны, осторожны и готовы в любую минуту к опасности!



ВНИМАНИЕ!

Если под вами затрещал лед и появились трещины, **не пугайтесь и не бегите!** Плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место!

ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни!

school20ustlab.ucoz.ru

Известно, что с наступлением холодов, когда столбики уличных термометров опускаются ниже нуля, вода в реках, на озерах и прудах начинает покрываться льдом. Но лед кажется прочным только на первый взгляд, в действительности он

еще тонок, не прочен и тяжести человека не выдерживает. Поэтому кататься в одиночку или собираться группами на еще не окрепшем льду опасно. Чтобы можно было без риска находиться на льду, толщина его, как правило, должна достигать не менее десяти-двенадцати сантиметров. Запомните это!

Следует опасаться мест, где лед запорошен снегом: под снегом лед нарастает значительно медленнее. Иногда случается, что по всему водоему толщина открытого льда — десять сантиметров, а под снегом всего три.

В местах, где бьет родниковая вода, где в водоем впадает ручей или река, а также в местах с быстрым течением образуются промоины, проталины и полынья. Здесь вода покрывается лишь тонким льдом. Такие места опасны не только для катанья, но и для пешехода.

Нередко рыболовы для подледного лова вырубают на льду лунки величиной до одного метра по окружности. Как правило, лунки эти ограждаются. За ночь отверстие во льду затянет

тонким льдом, запорошит снегом и сразу его трудно заметить. Если на заснеженной поверхности водоема вы обнаружили чистое, не запорошенное снегом место, — значит, здесь полынья или промоина, не успевшая покрыться прочным льдом. Если на ровном снеговом покрове темное пятно — значит, здесь под снегом неокрепший лед. Часто трассу на льду обозначают вешками. Это предотвращает несчастные случаи.

Очень опасно в незнакомом месте скатываться на лед с обрывистых берегов. Даже заметив впереди себя прорубь, лунку или пролом во льду, трудно затормозить или отвернуть в сторону.

Соблюдайте осторожность вблизи льда!

Это нужно знать:

- безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см в пресной и 15 см в соленой воде;
- прочность льда ослаблена в устьях и притоках рек, местах быстрого течения, бьющих ключей, стоковых вод, районах произрастания водной растительности, деревьев, кустов и камыша;
- если температура воздуха держится выше 0 более трех дней, то прочность льда уменьшается на 25%;

прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета - прочный, прочность белого в 2 раза меньше, серый, матово белый или с желтым оттенком лед ненадежен.



Уважаемые родители!

Обращаемся с просьбой еще раз напомнить своим детям о смертельной опасности первого льда и рекомендует не оставлять детей без присмотра, если навыки безопасного поведения ещё не сформированы.